

Quali opportunità e quali possibilità nella realtà odierna di un nuovo percorso basato sulle medicine non convenzionali riconosciute

Dr. Orazio Cassiani

Con il contributo della Dr.ssa Lisa Tassoni





# LA MEDICINA COMPLEMENTARE E ALTERNATIVA (CAM)

“Sono un insieme di conoscenze, modelli teorici e pratiche, che hanno caratteristiche diverse da quelle del sistema sanitario dominante di una particolare società o cultura, in un determinato periodo storico”

*NCCAM, 2000*

## LA MEDICINA CONVENZIONALE

La medicina praticata da tutti coloro che sono in possesso del titolo di dottore in medicina e chirurgia e da coloro in possesso di una laurea nel campo delle professioni sanitarie

*I limiti di separazione tra la CAM e la medicina convenzionale non sono assoluti, tanto che con il tempo certe pratiche di CAM sono state accettate anche dalla medicina convenzionale.*







# Le basi teoriche e pratiche

## Sistemi di medicina alternativa

- Ayurvedica
- L'Omeopatia
- Naturopatia
- Aromoterapia
- Musicoterapia
- Agopuntura

## Interventi mente-corpo:

- La meditazione
- L'ipnosi
- L'arte-terapia
- La guarigione mentale

## Terapie a base biologica

- Fitoterapia
- Terapie ortomolecolari biologiche
- Diete particolari

## Metodi manipolativi basati sul corpo

- La chiropratica
- L'osteopatia
- Il tocco terapeutico
- Il massaggio terapeutico

# Le basi teoriche e pratiche

Dai risultati pubblicati nel 2007 dall'Istituto di Statistica (ISTAT)

Metodiche CAM	Utilizzo (%)
omeopatia	7
trattamenti manuali	6,4
fitoterapia	3,7
l'agopuntura	3,7

## ***Inoltre...***

- ✓ Sono più le donne che gli uomini a usare le CAM (20% vs 14,6%)
- ✓ L'agopuntura è invece più diffusa tra le persone anziane
- ✓ La propensione aumenta con l'elevarsi del titolo di studio e dello status sociale ed è più diffuso tra le persone che vivono nel Nord













# Conclusioni

- Buona consapevolezza e attitudini positive da parte degli studenti CdL IRE verso la CAM
- Le donne sono generalmente più portate ad interessarsi della CAM
- L'ultimo anno grazie al maggior numero di tirocini effettuati e alla maturità individuale e professionale accumulata conosce maggiormente la CAM
- Ampia penetrazione delle metodiche CAM nei processi di cura personale degli studenti del CdL IRE.
- Si evidenzia un atteggiamento critico per quanto riguarda l'efficacia delle metodiche CAM infatti un terzo del campione attribuisce l'efficacia a un effetto placebo.



# DICHIARAZIONE DELLA FEDERAZIONE NAZIONALE DEI COLLEGI IPASVI

Nell'ambito dell'infermieristica sono considerate Cure complementari una serie di interventi, come di seguito elencati, che si avvalgono di saperi ed abilità acquisiti e mantenuti attraverso un percorso formativo specifico, che possono essere proposti in autonomia dall'infermiere in regime libero-professionale e/o di dipendenza come parte integrante del piano di cura. La Dichiarazione fa riferimento ai seguenti documenti:

- Federazione nazionale Collegi Ipasvi. *Codice deontologico degli infermieri*, 1999
- Dm 739/94, *Profilo dell'Infermiere professionale*
- Nurses Registration Board. *Complementary Therapies in Nursing Practice, Standard and Practice*. New South Wales, 1998
- The Royal College of Nursing of the United Kingdom, Department of Nursing Policy and Practice. *Complementary Therapies in Nursing Special Interest Group, Statement of Belief*.1993

## DICHIARAZIONE

1. Crediamo che l'infermiere, nell'esercizio dell'attività professionale sia tenuto ad operare nel rispetto del profilo professionale e del Codice deontologico
2. Crediamo che la scelta delle Cure complementari debba essere effettuata fra le cure basate sull'evidenza scientifica disponibile
3. Crediamo che gli infermieri che abbiano seguito un percorso formativo nel campo delle Cure complementari individuate dalla Federazione nazionale dei Collegi Ipasvi possano inserire in autonomia tali approcci nell'ambito della pianificazione e gestione dell'intervento infermieristico
4. Crediamo che ciascun infermiere sia personalmente responsabile nel valutare se le sue conoscenze, formazione ed esperienza rispetto alle Cure complementari corrispondano ad un livello di competenza tale da poterle utilizzare nella cura della persona



*«Il calore che si irradia dalla mano, applicato ai malati,  
è altamente salutare»*

*Ippocrate*

**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE**