



# Metodiche dell' Agopuntura e loro applicazione



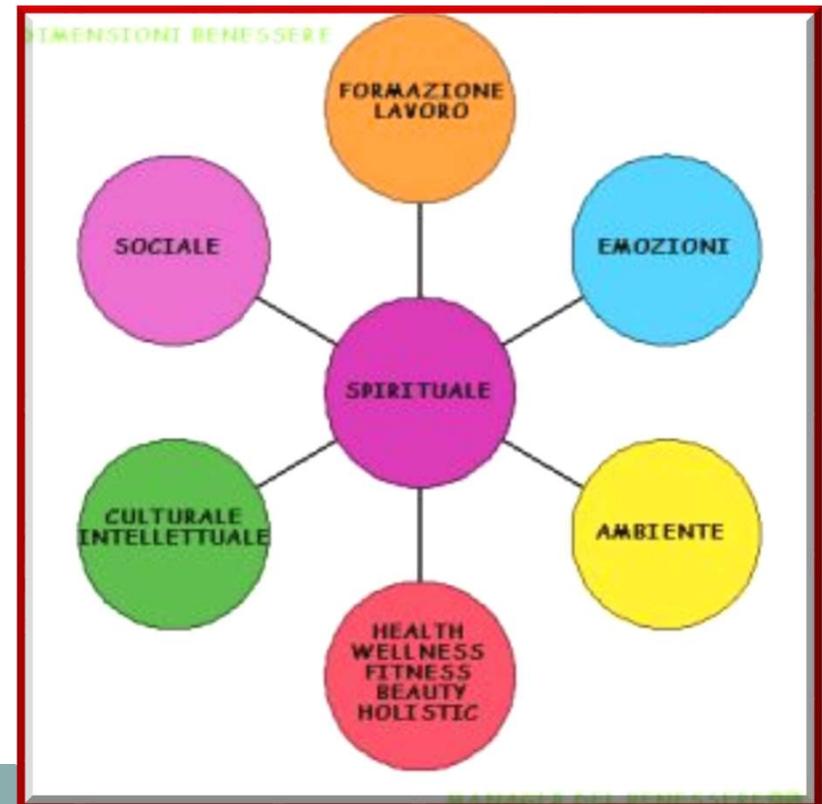
**M. BERNADETTE LIGABUE  
LIGABUEM @ AUSL. RE.IT  
COMMISSIONE MC  
ORDINE DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI  
REGGIO EMILIA  
15 DICEMBRE 2018**

# Una sanità che cambia

## CAMBIO DI PARADIGMA

da un paradigma  
**medico-meccanicistico-  
riduzionista**  
(salute come assenza di  
malattia)...

...ad un paradigma  
**sistemico**  
(salute come  
benessere  
integrale).





**Oriental Medicine**



**Western Medicine**

**Philosophical**

**Functional**

**Concentric**

**Subjective**

**Metaphysical**

**Health-oriented**

**Holistic**

**Qualitative**

**Scientific**

**Anatomical**

**Individual**

**Objective**

**Technologic**

**Disease-oriented**

**Analytical**

**Quantitative**

**Self-strengthening**

**Elimination Causes**



National Center for  
Complementary and  
Integrative Health

## Definizione di MC:

Medicina Complementare; Qualsiasi sistema, pratica o prodotto che non fa parte delle cure mediche convenzionali (NCH); prevede l'utilizzo della MC in combinazione alla medicina convenzionale

- Medicina integrativa; Un approccio che combina trattamenti di medicina convenzionale e CM per i quali esistono prove di sicurezza ed efficacia di alta qualità, in collaborazione con la cura oncologica in un percorso di cura condiviso
- (Portano miglioramento della salute del paziente )



# National Center for Complementary and Integrative Health

The Institute for Alternative and Complementary Medicine  
<http://srp.umdnj.edu/programs/ICAM>

**Sistemi Medici  
Complessi come la  
Medicina  
Tradizionale Cinese,  
Ayurveda  
Omeopatia  
Naturopatia**





National Center for  
Complementary and  
Integrative Health

The Institute for Alternative and Complementary Medicine

<http://srp.umdnj.edu/programs/ICAM>

### **Terapie Mente Corpo**

tecniche finalizzate a migliorare la capacità della mente di influenzare funzioni e sintomi corporei

Yoga

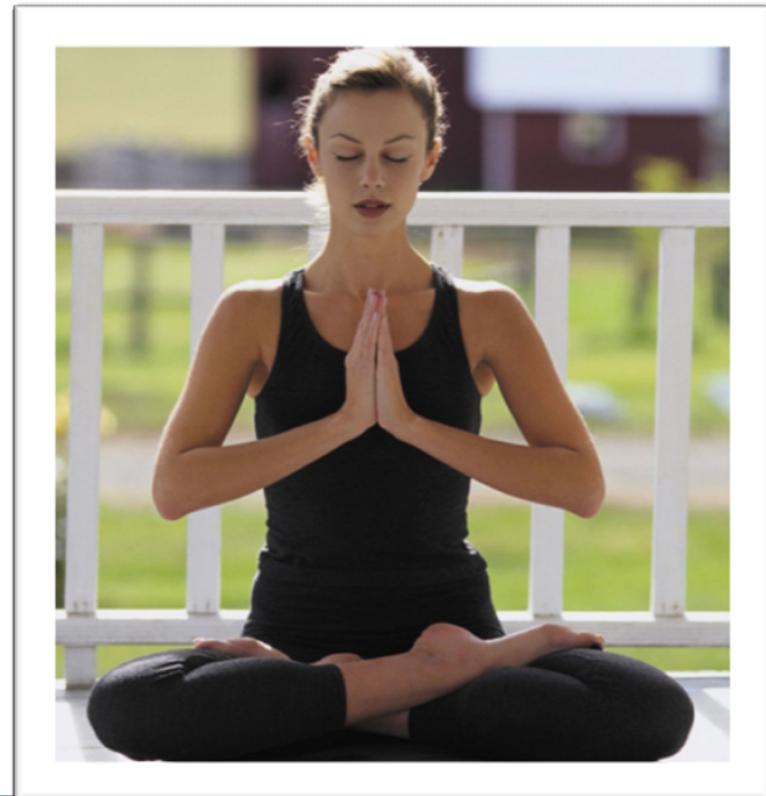
Taiqi Qi Gong

Meditazione

Danza

Musica ed arte terapia

Preghiera e guarigione mentale





# National Center for Complementary and Integrative Health

The Institute for Alternative and Complementary Medicine

<http://srp.umdnj.edu/programs/ICAM>

## Terapie basate sulla biologia

Fitoterapia  
Terapie dietetiche Specializzate  
Nutrizione  
Terapie individuali biologiche



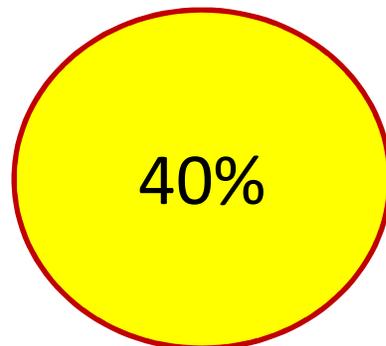
**Terapie Manipolative e  
metodi basati sul corpo**  
massaggio  
chiropratica

**Terapie energetiche ,come  
terapie a biocampi e  
bioelettromagnetiche**  
Laser / elettrica ecc

# Medicine complementari MC

Qualsiasi sistema, pratica o prodotto che non fa parte delle cure mediche convenzionali

- **Use of complementary and alternative medicine in cancer patients: a European survey.**
- Molassiotis A, Fernandez Ortega P, Pud D, Odzen G
- Ann Onc 2005 April;16(4):655-63
- “netto miglioramento della QOL; è imperativo che gli operatori sanitari esplorino l'uso delle MC con i loro pazienti educandoli sui potenziali effetti benefici”
  
- How Many Cancer Patients Use Complementary and Alternative Medicine: A Systematic Review and Metanalysis
- Markus Horneber, MD , Gerd Bueschel, MD , Gabriele Dennert, MD, MPH , Danuta Less, MD , Erik Ritter, MD1 , and Marcel Zwahlen, PhD, MScIntegrative ( 152 Studi > 65.000 pz)
- **Cancer Therapies 2012 Sep;11(3) 187–203**



shutterstock · 95764528



# Society for Integrative Oncology (SIO) EBM 2014(1990 -2013)

**Table 2.** List of interventions and clinical outcomes of interest

Intervention
Acupuncture
Creative therapies
Hypnosis
Imagery/relaxation
Meditation
Mind-body practices
Natural products (eg, botanicals, vitamins, minerals)
Stress management
Tai Chi/qigong
Yoga
Whole systems*
Clinical outcomes of interest (in alphabetical order)
Fatigue**
Gastrointestinal**
Gynecological
Hematological
Lymphedema**
Neurological**
Neuromuscular**
Pain**
Psychological**
Quality of life**
Renal
Skin**
Sleep**
Vasomotor symptoms**



- Clinical Practice Guidelines on the Use of Integrative Therapies as Supportive Care in Patients Treated for Breast Cancer
- Heather Greenlee, Lynda G. Balneaves, Linda E. Carlson, Misha Cohen, Gary Deng, Dawn Hershman, Matthew Mumber, Jane Perlmutter, Dugald Seely, Ananda Sen, Suzanna M. Zick, Debu Tripathy, and for the Society for Integrative Oncology Guidelines Working Group (SIO)
- **J Natl Cancer Inst Monogr. 2014 Nov; 2014(50): 346–358**

# Society for Integrative Oncology (SIO)

## EBM 2017

- Clinical practice guidelines on the evidence-based use of integrative therapies during and after breast cancer treatment.
- Greenlee H, DuPont-Reyes MJ, Balneaves LG, Carlson LE, Cohen MR, Deng G, Johnson JA, Mumber M, Seely D, Zick SM, Boyce LM, Tripathy D. **CA Cancer J Clin. 2017 May 6;67(3):194-232.**
- **\*\*C'è un crescente numero di prove a sostegno dell'uso di terapie integrative, in particolare terapie mente-corpo, e agopuntura, come efficaci strategie di supporto durante e dopo il trattamento del cancro al seno (*ansietà/stress;depressione e disturbi dell'umore; fatigue/qualità della vita; disturbi funzionali indotti dalla terapia come nausea e vomito, linfedema, neuropatie chemio indotte, dolore e disturbi del sonno*)**

***Molte pratiche integrative, tuttavia, rimangono sottostimate, con prove insufficienti da raccomandare o evitare in modo definitivo***

- **Integrative Therapies During and After Breast Cancer Treatment: ASCO ; Endorsement of the SIO Clinical Practice Guideline.**

Lyman GH, Greenlee H, Bohlke K, Bao T<sup>1</sup>, DeMichele AM, Deng GE, Fouladbakhsh JM, Gil B, Hershman DL, Mansfield S, Mussallem DM, Mustian KM, Price E, Rafta S, Cohen L J Clin Oncol.

**2018 Jun 11:JCO 36 @2018**



in 28 grandi ospedali oncologici americani

## Acupuncture Programs in Major Medical Centers

Memorial Sloan-Kettering Cancer Center  
MD Anderson Cancer Center  
Dana Farber Cancer Institute  
Columbia University  
Yale Cancer Center  
Abramson Cancer Center  
Duke Cancer Institute  
University of Wisconsin  
Chao Family Cancer Center UC Irvine  
University of Iowa Holden Comprehensive Cancer Center  
Masonic Cancer Center  
The University of Arizona  
Mayo Clinic  
Griffin Hospital

Osher Center UC San Francisco  
Univ of California Los Angeles  
Stanford Cancer Center  
Moffitt Cancer Center & Research Institute  
Jefferson University Hospital  
UPMC Center for Integrative Medicine  
Abbott Northwestern Hospital  
Northwestern Integrative Medicine  
St. Francis Hartford  
Huntsman Cancer Institute  
VSU Massey Cancer Center  
Rush University Medical Center  
University of Colorado  
University of Michigan Comp Cancer Care  
University of New Mexico Cancer Center

UCSF

Yale  
UNIVERSITY

Cleveland Clinic  
MAYO CLINIC  
HARVARD  
MEDICAL SCHOOL

MOFFITT  
CANCER CENTER

STANFORD  
UNIVERSITY

Duke  
UNIVERSITY

UPMC

UCLA



# Acupuncture at MSK

Acupuncture is a safe, effective and non-pharmacologic method to treat:

- Lymphedema
- Nausea
- Muscle pain
- Dry Mouth
- Neuropathy
- Hot flashes

The Integrative Medicine Service provides acupuncture treatment in Manhattan and Brooklyn for patients, caregivers and the community.

Talk to a MSK Acupuncturist before your first appointment: call **646-888-0800** to schedule a free consultation.

Visit [www.mskcc.org/integrativemedicine](http://www.mskcc.org/integrativemedicine) for schedules, instructional videos and more.



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center



• Memorial Sloan -Kettering Cancer Center (New York), Dana-Farber Cancer Institute( Harvard):

• Servizi di Medicina Integrata rivolti ai pz ricoverati o in trattamento esterno

• Medici esperti in **CAM(agopuntura omeopatia e fitoterapia)**

psicologi

psicoterapeuti, dietisti,

• musicoterapeuti, arte terapeuti, esperti in massaggio

orientale(tuina,shiatsu)

• maestri di tecniche meditative e di ginnastiche energetiche orientali( qigong e taiji chuan,yoga)



**Ospedale di Merano**



**Azienda  
Universitaria S.  
Andrea- Roma**  
Dipartimento  
delle terapie  
Simultanee  
Responsabile  
Dott.ssa M. A.  
**Aloe Spiriti**



**Dr CHIARA BOCCI**  
Ambulatorio delle  
Medicine Integrate in  
Oncologia  
(Ospedale Maugeri,  
Pavia)  
Da maggio 2017

**Renato Micera U.O**  
Radioterapia Oncologica –  
Ospedale Civile Maggiore  
**Borgo Trento Verona**

**AUSL di Bologna**, dipartimento  
oncologico ospedaliero e di  
territorio e dipartimento Cure  
Primarie

**Grazia Lesi**



Regional Public  
Health Service in  
Aosta Valley  
Autonomous  
Region

**Ambulatorio di Ozonoterapia  
Ospedale Umberto I°- Roma  
Dr.ssa Serene Zancla**



**Maurizio Episodio**

Dipartimentale di  
Agopuntura e Medicina  
Integrata **Azienda  
Ospedaliera  
Universitaria-La città di  
Ippocrate-Salerno.**



**Marco Visconti**

Ambulatorio Agopuntura **Osp.  
Fatebenefratelli Roma**



**Maria Bernadette Ligabue**  
Ospedale San Sebastiano  
Correggio R.E. - progetto:”  
**MEDICINA INTEGRATA IN  
ONCOLOGIA nella REGIONE  
EMILIA ROMAGNA- Med.I.O.  
R.E.R. IRCCS Reggio Emilia**

**Anna Cardani – Lucia  
Miradoli**

L'ambulatorio di agopuntura fa  
parte della Breast Unit  
**dell'Istituto Nazionale dei  
Tumori di Milano**

# Medicina Tradizionale Cinese(MTC)





# **MTC è una medicina:**

- - ALLOPATICA, COMPLEMENTARE
- - GLOBALE
- - FUNZIONALE
- - ENERGETICA
- - ha radici nella FILOSOFIA TAOISTA

# MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

MEDICINA GLOBALE

L'UOMO È UN'UNITÀ INSCINDIBILE  
DI TUTTE LE SUE COMPONENTI

NON ESISTE UNA FRATTURA FRA  
CORPO E MENTE

LA SALUTE È ARMONIA ED  
EQUILIBRIO TRA TUTTE QUESTE  
COMPONENTI,

E TRA L'UOMO E L'AMBIENTE  
LA MALATTIA È LA ROTTURA DI  
QUESTO EQUILIBRIO

# MTC è una medicina globale

- La medicina occidentale trova il suo miglior campo di applicazione nella diagnosi e nella terapia della **cima: la sintomatologia della malattia**
- La MTC si interessa contemporaneamente della cima e della radice che ha generato la malattia,
- **cioe' del malato nella sua globalità**



# MTC è una medicina funzionale/energetica

- La medicina cinese orienta i suoi sforzi a scoprire debolezze e squilibri primari che aprono la strada alla patologia (sulla scorta di dati precisi che ci vengono forniti dalla lingua, il polso, il colorito ecc...)
- \*è pertanto una medicina della funzione, una medicina infraclinica, mentre la medicina occidentale è una medicina dell'organo e della patologia manifestata





Ciò che non è ancora apparso si previene facilmente  
Agisci prima che qualcosa sia, crea l'ordine prima  
del disordine”

Dao Te Ching (Cap LXIV), Lao Tze

# **SALUTE in medicina occidentale e mtc**

## **nella medicina occidentale:**

- definita in modo negativo come l'assenza di malattie, di sintomi patologici oggettivi
- il medico occidentale accompagna il suo paziente fino alla scomparsa dei sintomi

## **in MTC:**

- salute in senso olistico che comprende il pieno funzionamento dell'organismo su ogni livello: **fisico, emotivo, spirituale**
- Il medico orientale accompagna il suo paziente fino alla comparsa del benessere

# La prevenzione

## nella medicina occidentale:

- riconoscere prima possibile la comparsa di alcune malattie come per es. certi tumori, per poter iniziare prima con la terapia (screening)
- evitare abitudini che hanno una relazione di causa-effetto scientificamente provata con certe malattie
- Ha un'origine recente

## in MTC:

- la prevenzione copre tutti gli ambiti della vita ed inizia dal primo giorno di vita
- Ha un'origine antichissima, come la medicina
- Pratica morale

## **Sapersi mantenere in buona salute e la capacità quindi di prevenire le malattie è stata considerata da sempre dai Cinesi una delle principali virtù**

- “L’uomo saggio / superiore pensa sempre in anticipo alle malattie e prende misure adeguate per prevenirle”
- *Yi Jing, libro dei mutamenti VIII°sec a.C.*
- “Il saggio non cura gli uomini quando essi sono già ammalati, ma fa in modo di prevenire le malattie: è sempre troppo tardi somministrare farmaci dopo che la malattia si è manifestata. Non è forse come scavare un pozzo quando si è in preda alla sete o sopprimere una rivolta quando sia esplosa?”  
*Nei Jing Su Wen, Classico di Medicina dell’Imperatore Giallo (Stati Combatteinti, I-II sec a.C.)*
- **“Soltanto i medici che praticano la loro arte secondo questi criteri sono buoni medici”**



**Prevenire la malattia=**  
**yu fang**

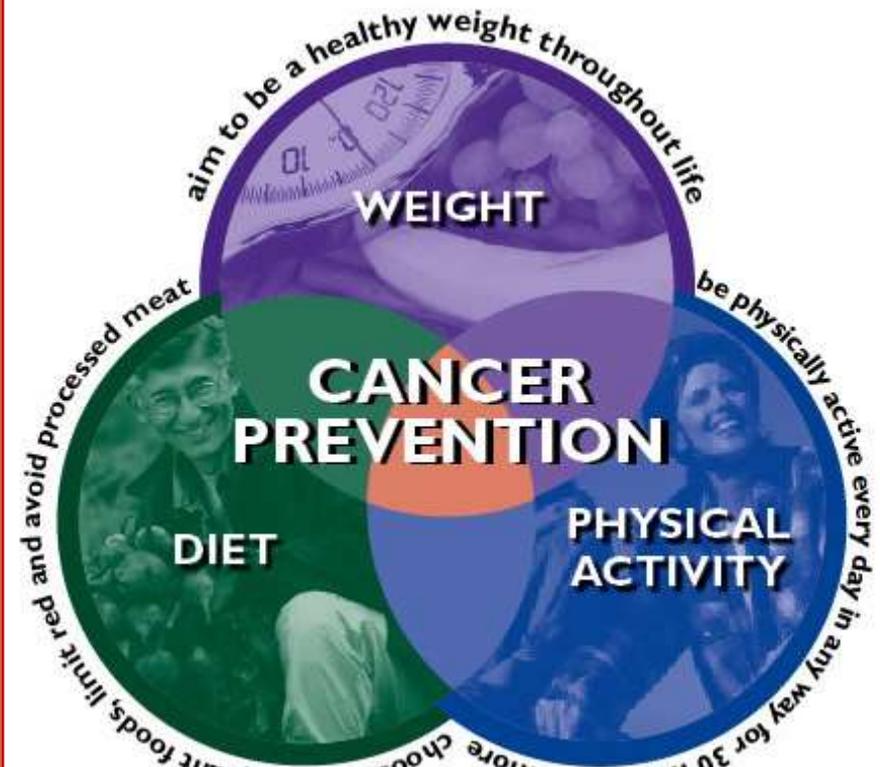
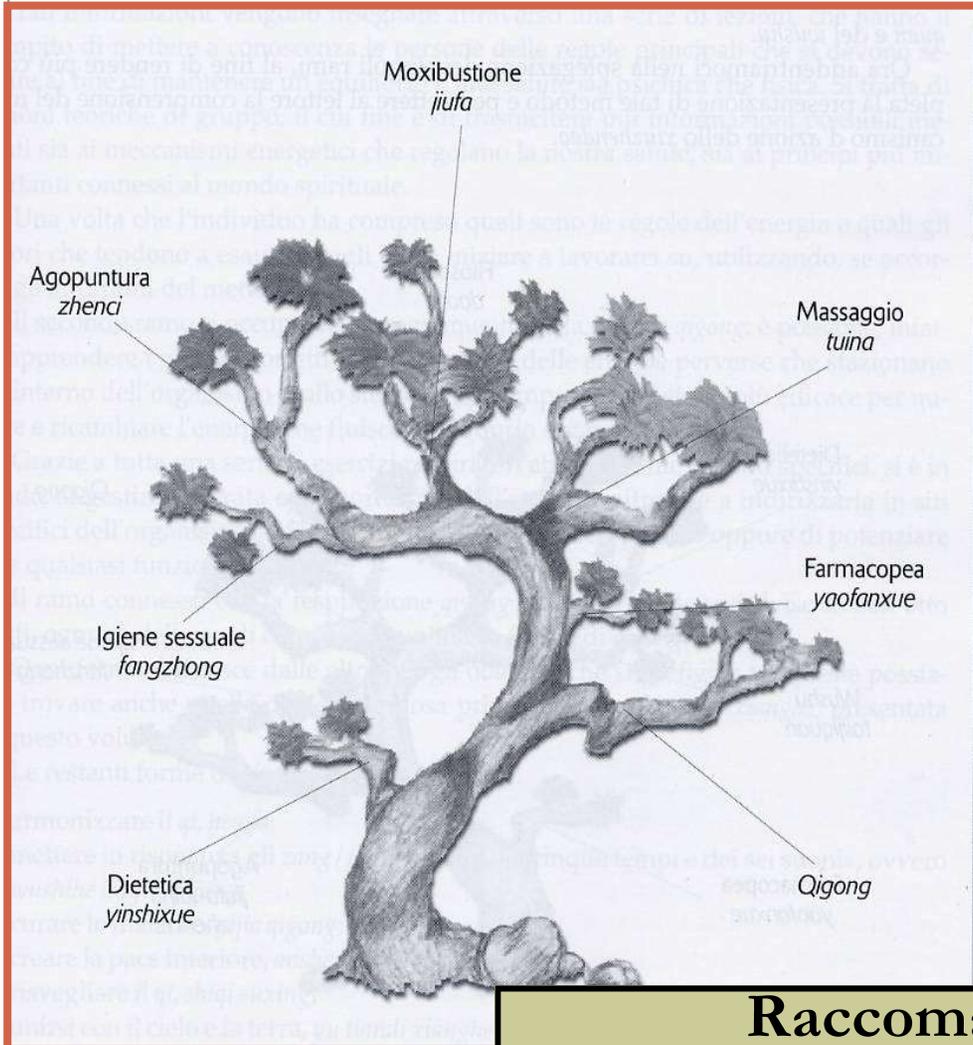
**preservare la salute=**  
**bao jian**

**proteggere la**  
**robustezza o meglio**  
**proteggere la sana e**  
**robusta costituzione**  
**fisica**



# Medicina occidentale e MTC

Yangsheng fa, ovvero  
l'arte di nutrire la vita



Raccomandazioni WCRF 2007

Stile di vita per la prevenzione dei tumori

# Storia MTC

Nasce 8000 anni a.C., nel periodo  
neolitico  
la storiografia risale all'VIII sec.  
a.C riferimento Filosofia Taoista

- Concetto di energia
- Pensiero taoista (Laoze VI sec. a.C. )
- Concetto dello yin e dello yang
- Tecniche di agopuntura
- Punti di agopuntura
- I canali meridiani....

- In italiano non esiste un vero e proprio equivalente per il termine cinese "qi", l'energia spirituale tradotta letteralmente come un "vapore" che costituisce tutte le materie, compresa la vita umana.
- Il carattere superiore di "qi" significa respiro mentre il radicale inferiore e' quello utilizzato per indicare il riso.
- "Qi" rappresenta dunque per i cinesi il **soffio universale** della vita che ci permette di esistere e di sopravvivere, un elemento essenziale quanto il riso nella dieta dei cinesi.

# QI



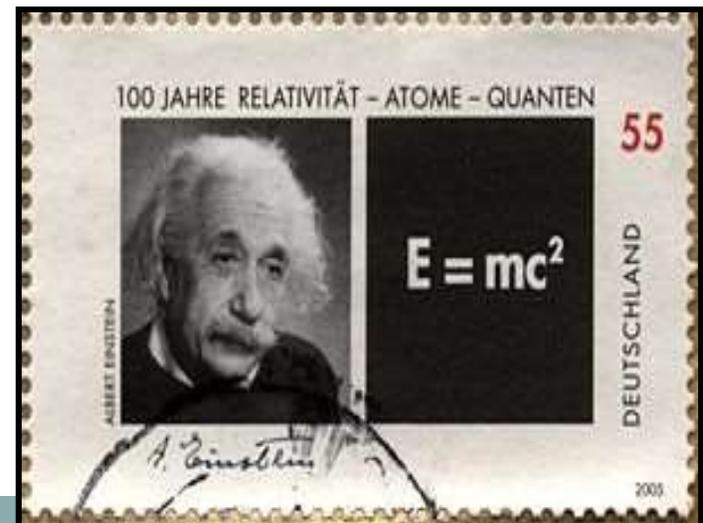
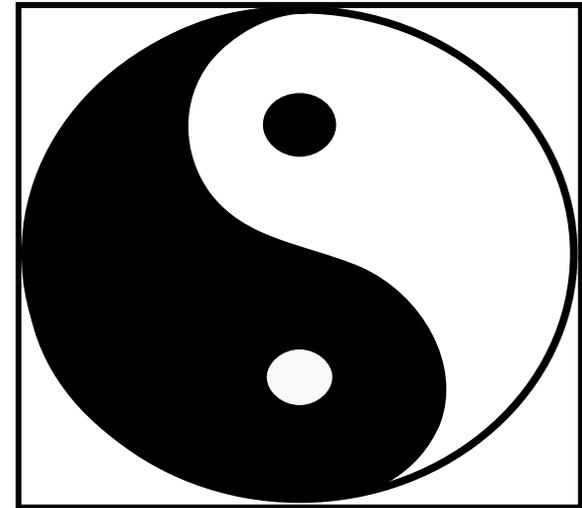
# QI= energia

- l'energia forma l'universo è “causa di tutte le produzioni e di tutte le distruzioni”
- - “l'energia è una e si esprime con aspetti molteplici” è unica, si manifesta sotto forme multiple, alcune più materiali, altre più energetiche
- causa di tutti i fenomeni fisiologici patologici
- -l'energia e la materia sono in continua trasformazione
- - lo squilibrio fra energia e materia causa le malattie

# MTC = medicina energetica

- MTC= materia ed energia sono la stessa cosa:la materia si può trasformare in energia così come l'energia si può trasformare in materia
- **Einstein con la teoria della relatività ha dimostrato che :  $E=mc^2$**

**Diventa quindi facile capire come massa ed energia si equivalgano e come esse siano le due facce della stessa medaglia**



# TAO TE CHING Il libro della Via e della Virtù(VI°sec A.C.)

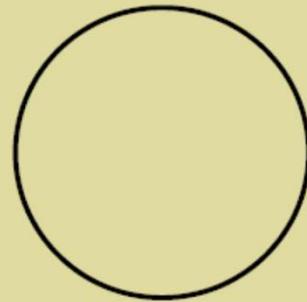


*“ Dao ha prodotto Uno,  
Uno ha prodotto Due,  
Due ha prodotto Tre,  
Tre ha prodotto i diecimila esseri.  
Gli esseri hanno lo Yin sopra le spalle  
ed allo Yang stanno abbracciati.  
Nel loro soffio vuoto  
si mescola l’armonia.”*

Lao Zi (*Dao De Jing*)

Tao, Via; idea dominante di tutta la filosofia cinese ,fondamentale per  
l’antica concezione cinese del mondo  
Tao energia indifferenziata che comanda il mondo, da cui deriva il mondo

# WU JI TU inizio primordiale



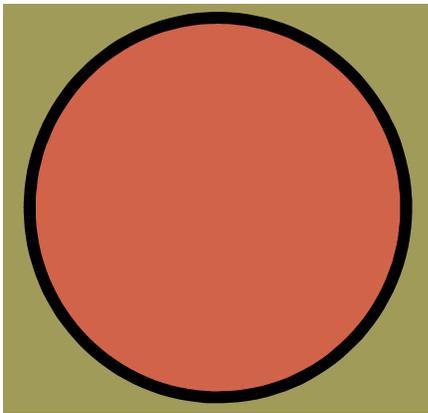
WU JI TU

L'inizio primordiale (il simbolo del non-polo)

Dentro questo grande vuoto (che è fatto di energie ), le energie piano piano si separano,le più pesanti sono portate in basso e le più leggere verso l'alto

# *DALL'UNO AL DUE*

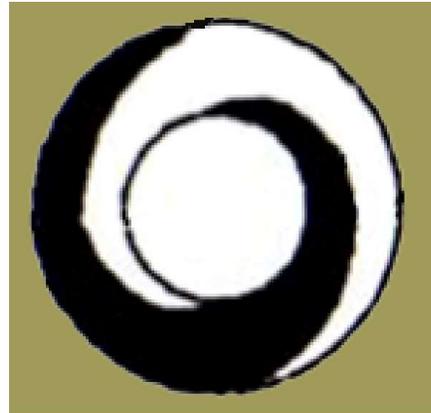
wujitu



Wu Ji Tu  
Il "non polo"



hunlun



He Tu  
La "corrente creatrice"



taijitu



Tai Ji Tu  
La "Trave Maestra"  
(Zhou Dun Yi 1017-1073)

# YIN/YANG



“DALL’UNO NASCE IL DUE”



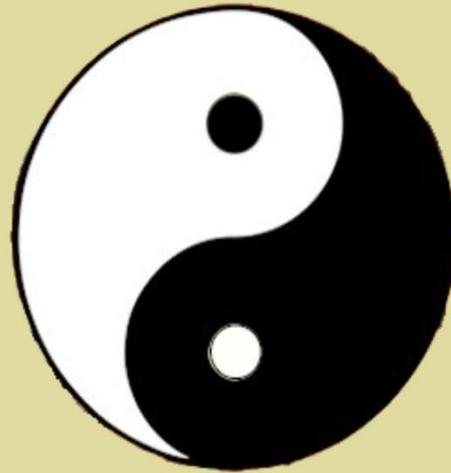
Uno esprime in sé anche il due ancora non visibile

Due è divisione ma all’interno di un concetto di unità

Due è il modo con cui Uno si declina e si rende percepibile

**Il Due sono lo YIN e lo YANG**

# TAI JI TU= LA TRAVE MAESTRA



- Dove vi è il massimo Yang vi è un nucleo di Yin e viceversa
- Il massimo Yin origina lo Yang e viceversa
- La ruota mai inizia e mai finisce

La parte bianca esprime le energie più leggere, che stanno in alto, le energie pesanti nere stanno in basso; lo yin e lo yang sono due elementi della coppia, che rappresentano l'uno, siccome ogni cosa del nostro mondo deriva da questa energia primordiale.

## **YIN YANG= modalità di lettura della realtà fisica**

### **OPPOSTI**

alto/basso, avanti/dietro, sx/dx... notte/giorno, inverno/estate, morte/nascita, inizio/fine...

**COMPLEMENTARI essenziali per la vita, niente è totalmente yin e niente è totalmente yang, lo squilibrio fra yin e yang causa la malattia, la separazione dello yin e dello yang causa la morte**

### **YIN**

**inerzia**

**oscurità**

**inverno**

**nutrimento**

**passività**

**spazio**

**Interno**

**freddo**

**pari**

**basso**

**donna**

### **YANG**

**movimento**

**luce**

**estate**

**generazione**

**attività**

**tempo**

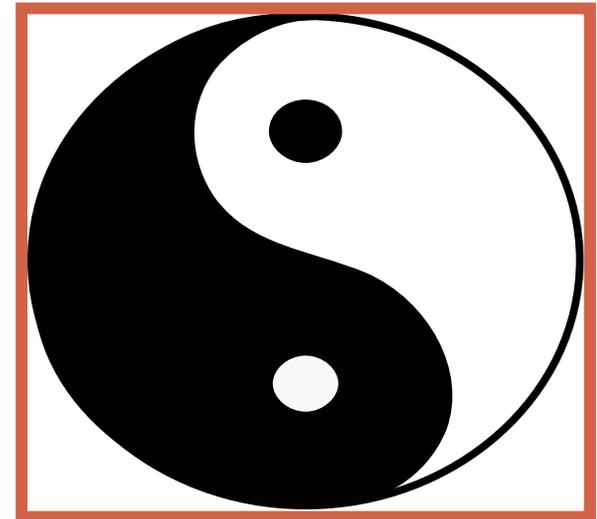
**esterno**

**caldo**

**dispari**

**alto**

**uomo**

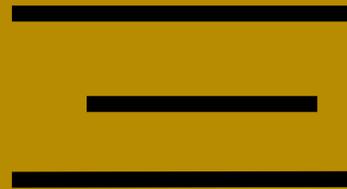


# DAL DUE AL TRE



- Tre è un numero legato alla vita, al visibile  
esprime in primo luogo la triade Cielo-Uomo-Terra

• Ogni cosa contiene il Due  
ed è riflesso dell'Uno



# Tre è la triade Cielo - Uomo - Terra

- *Nell'evoluzione del mondo*
- *i soffi pesanti sono discesi in basso a formare la Terra,*
- *quelli leggeri sono saliti e formano in alto il Cielo*

Il Cielo yang  
La ciclicità  
del  
tempo

La Terra yin  
Lo spazio  
palpabile e  
misurabile



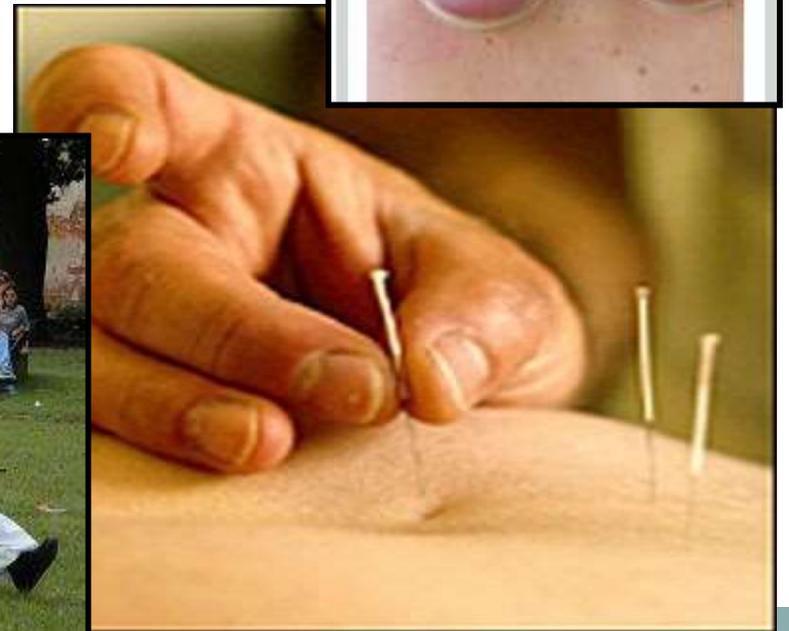
L'uomo risponde  
Al Cielo ed alla Terra

Era considerato un assioma  
il fatto che l'uomo e il  
mondo formassero una  
unità indissolubile e si  
influenzassero  
vicendevolmente

È costituito  
dalle stesse  
sostanza,  
segue le stesse  
leggi

# Tecniche terapeutiche

- Agopuntura, microsistemi, coppettazione, moxibustione
- **Farmacoterapia**
- **Massaggio Tuina**
- **Dietetica**
- **Qi gong**



# Tecniche



- **Agopuntura** consiste nell'infissione di aghi sottili nei Punti(shu xue) scelti localizzati sui Meridiani (jing luo) fuori dai meridiani
- **Moxibustione** equivale al riscaldamento degli Agopunti mediante combustione di un'erba essicata (Artemisia)
- **Massaggio** consiste nella stimolazione dei punti di agopuntura e dei meridiani (tui na, anmo) mediante diverse tecniche eseguite con le dita o tutta la mano
- **Farmacoterapia** che riguarda l'impiego di sostanze di origine prevalentemente vegetale, ma anche animale e minerale
- **Dietetica** che utilizza gli alimenti sulla base delle caratteristiche energetiche degli alimenti
- **Ginnastiche mediche** (QI GONG, TAIJIQUAN)

## Huang Di Nei Jing

“Classico di Medicina  
Interna dell'Imperatore  
Giallo”

*Su Wen-domande semplici*  
*Ling Shu-Perno*  
*miracoloso*

II sec. A.C o periodo degli  
Stati Combattenti

Fulcro dei fondamenti teorici e  
filosofici di tutto il sapere  
medico tradizionale cinese cui  
fa riferimento la farmacologia  
e la dietetica cinese

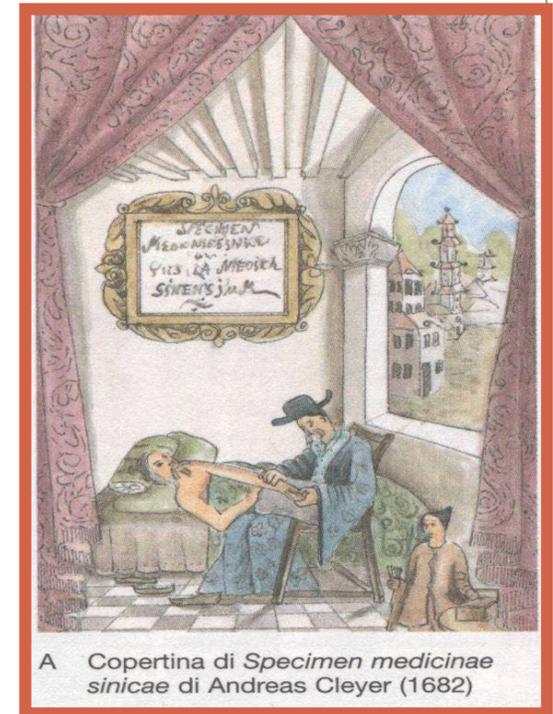


B. Huang Di

## Shen Nong Ben Cao Jing

I-II sec/d.C

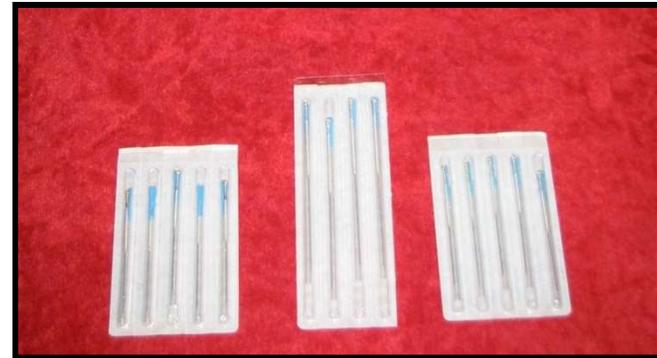
Classico di Materia Medica  
dell'imperatore Shen Nong  
Imperatore Rosso - divino  
Agricoltore



A Copertina di *Specimen medicinae sinicae* di Andreas Cleyer (1682)

# Agopuntura

- L'agopuntura nasce tra le tribù dell'età della pietra
- **Bian** significa usare la pietra per trattare la malattia
- Poi aghi in silicio, bambù, ceramica, aghi di metallo (età del bronzo), poi d'argento, d'oro e leghe metalliche..
- Dai nove aghi antichi derivò l'ago filiforme (corto, medio e lungo)



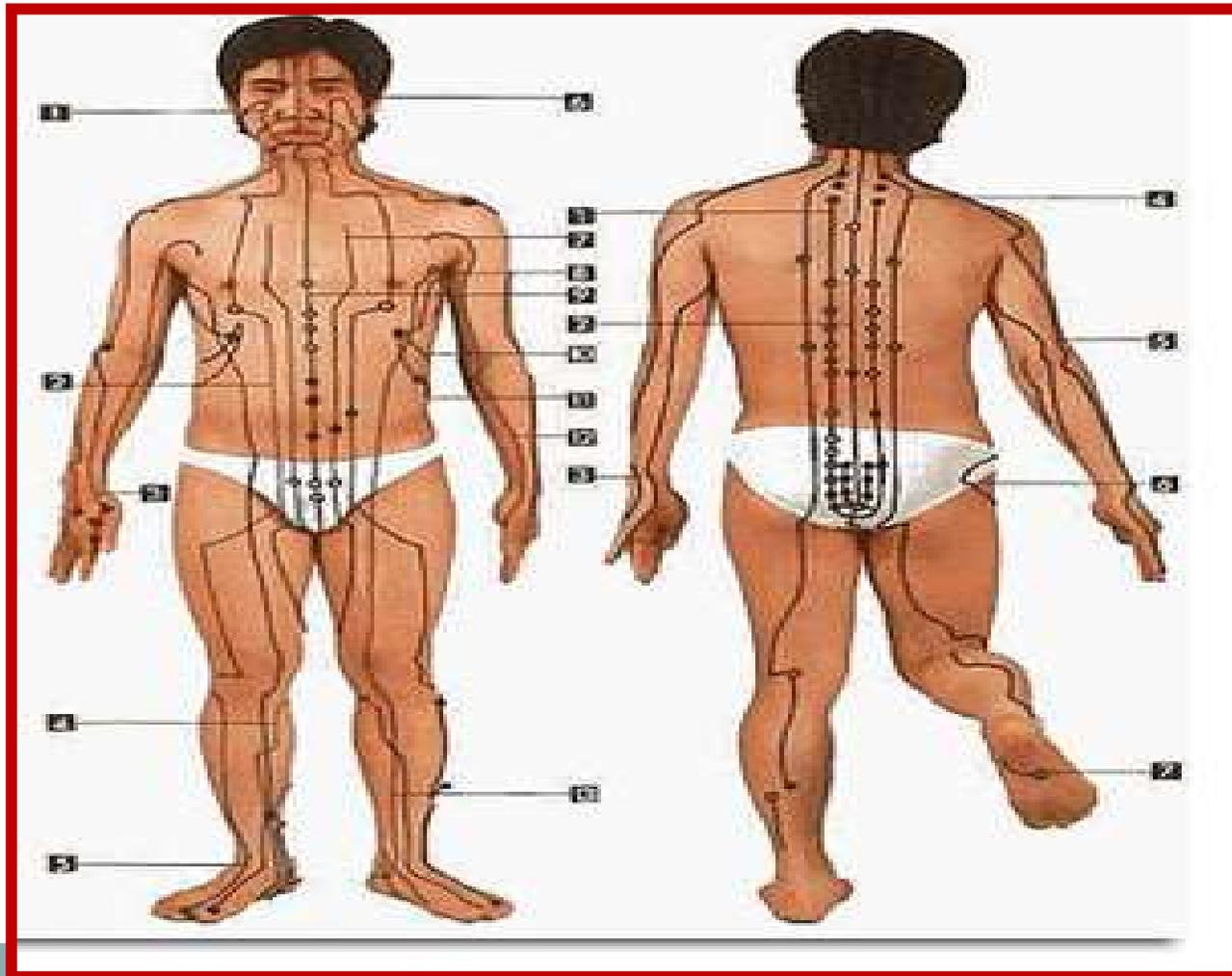
# Agopunti= SHU (trasmissione)Xue (apertura cratere,cavità)



- I punti energetici sono dei “crocicchi” che stimolati (aghi, moxa, massaggio...)
- Comunicano con zone di concentrazione di energia sensibili alla infissione degli aghi
- producono effetti locali, a distanza, negli organi e nei visceri
- I punti non hanno entità anatomica

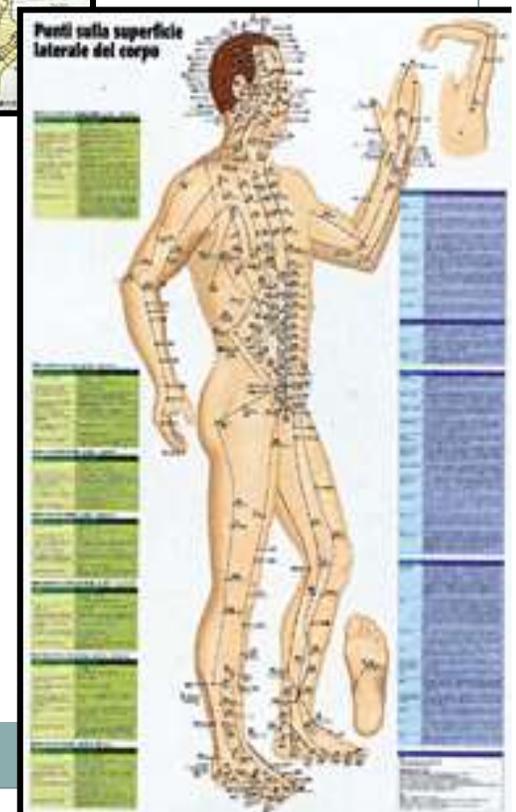
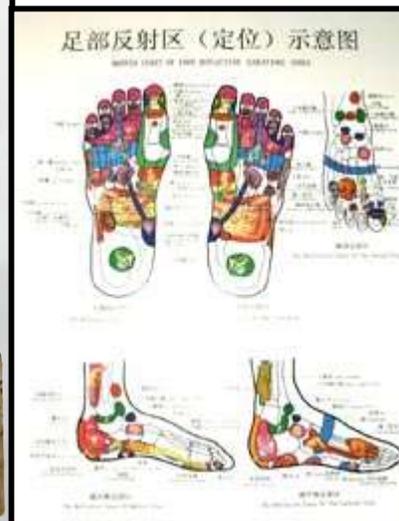
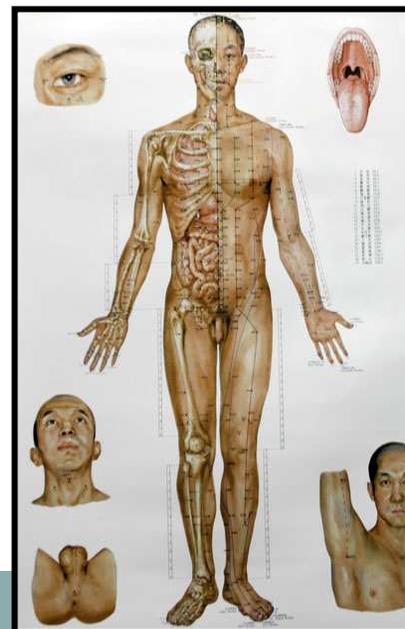


# MERIDIANI nella medicina tradizionale cinese



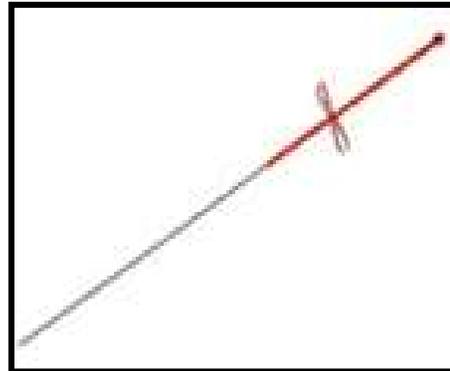
# Punti di agopuntura

- I punti di agopuntura 365
- Punti extra o fuori meridiano:
- Punti di auricolopuntura 110
- Punti di craniopuntura
- Punti di manopuntura 28 e rinopuntura 23
- Punti curiosi 172/189
- punti nuovi 110
- Piede 31



# Indicazioni agopuntura

- Nel 1998 il National Institute of Health ha riconosciuto l'efficacia dell'agopuntura in alcune patologie:
- **-Nausea in gravidanza e durante la chemioterapia**
- **-dolore dopo estrazione dentaria**



- **Terapia del dolore:** cefalea, artrosi, nevralgie trigeminali e post-herpetiche, sciatalgie..
- **Disturbi digestivi funzionali**, stipsi e diarrea..
- **Disturbi ginecologici:** dismenorrea, sterilità, disturbi menopausali
- **Disturbi endocrini:** obesità, disturbi tiroidei
- **Apparato respiratorio e ORL:** riniti allergiche, sinusiti, vertigini..
- **Disturbi neurologici:** paralisi del facciale, enuresi, ansia e depressione minore ecc..

# Agopuntura: es.nausea durante e post chemioterapia



**Neiguan – 6 PC- Barriera interna**

**Zusanli -36 ST –Tre distanze**

**Zhongwan -12 CV –Centro dello STOMACO**



# Agopuntura



- Secondo la teoria della tradizione medica cinese, l'agopuntura funzionerebbe normalizzando il "flusso" del *qi*, (energia vitale del corpo)...
  - Liberazione di citochine da parte delle terminazioni nervose o dei neuroni del S.N.C.
  - La più nota delle citochine indotte dall'Agopuntura è l'endorfina, ma numerose altre vengono liberate e sono capaci di regolare il sistema nervoso, immune ed emopoietico: è anche in grado di stimolare l'ipotalamo e la neuroipofisi e di indurre la liberazione di neurotrasmettitori e neuro-ormoni
- “ NHI Consensus Conference. Acupuncture. JAMA 1998;280:1518-24”*

# Meccanismi d'azione dell'Agopuntura



- **EFFETTO**
- **NEUROENDOCRINO**

•Attivazione asse ipotalamo-  
ipofisi-  
ovaio,  
asse ipotalamoipofisi-  
surrene, secrezione FSH,  
LH, TSH, prolattina, 17-  
betaestradiolo,  
progesterone,  
insulina, aldosterone, renina  
e  
angiotensina, gastrina,  
ormone  
della crescita, ormoni  
tiroidei

# Meccanismi d'azione dell'Agopuntura



- **EFFETTO TROFICO E**
- **VASOMODULATORE**
  
- **EFFETTO SEDATIVO**
- **(ANSIA, DEPRESSIONE,**
- **INSONNIA)**

• **Vasodilatazione cutanea, muscolare, cerebrale, uterina (inibendo il sistema simpatico centrale)**

**azione sistema Mono aminoergico, serotonina, oppioidi endogeni, endorfine**

# Meccanismi d'azione dell'agopuntura

- Effetto ANTALGICO
- ANALGESICO
- (Liberazione di citochine da parte
  - delle terminazioni nervose
  - o dei neuroni del S.N.C.)

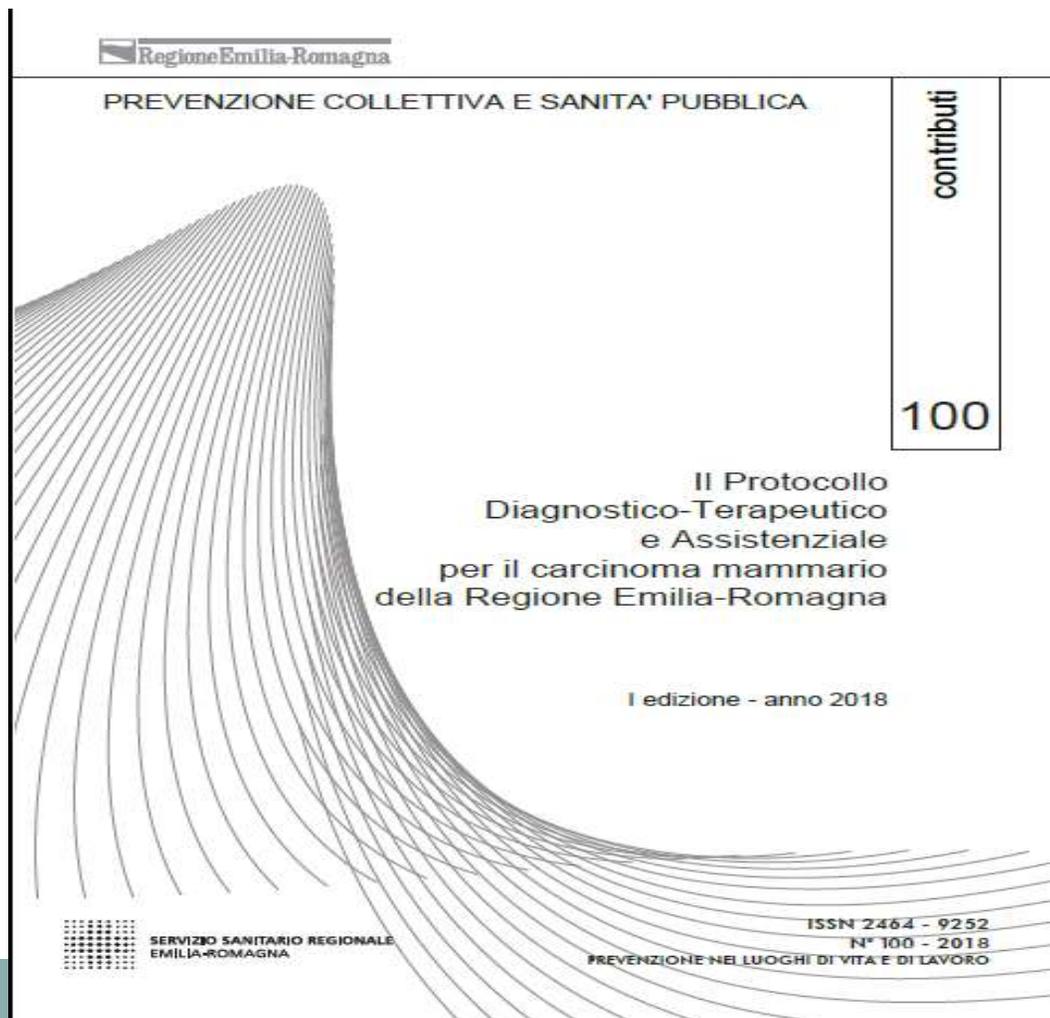
Effetto immunomodulatore

Trasmesso da vie discendenti inibitorie e mediato da neurotrasmettitori oppioidi endogeni, serotonina e noradrenalina

Azione >linfociti, sui granulociti neutrofili, fagocitosi, immunità umorale e sistema reticolo endoteliale

# Percorsi di riabilitazione: PDTA mammella

[fabiopestina@ao.pr.it](mailto:fabiopestina@ao.pr.it) [bianchini.dinetta@asmn.re.it](mailto:bianchini.dinetta@asmn.re.it); Cavazzini Lorenza; 'Cazzola Carla'; 'federica petraglia'; 'francesco fichera';  
[l.boiani@ausl.mo.it](mailto:l.boiani@ausl.mo.it); maria bernadette ligabue ([ligabuem@ausl.re.it](mailto:ligabuem@ausl.re.it)); Maria Grazia Benedetti; 'roberto galassi'; Jacopo Bonavita



# MEDICINE COMPLEMENTARI ED ALTRE ATTIVITA'

- Nei vari setting del percorso riabilitativo possono essere prese in considerazione Medicina complementare/ integrata( es. Agopuntura) e fornire, in relazione alle possibilità e alle conferme di efficacia da parte della letteratura scientifica, attività quali il Qi Gong terapeutico, Tai Qi Chuan, yoga, meditazione, mindfulness( 76/77/78)

# Complicanze muscoloscheletriche

- Osteoporosi
- Artralgie/mialgie
- Postura
- Fatica
- Neuropatie Periferiche
- (...)

Obiettivi trattamento riabilitativo:

- Controllo della sintomatologia
- Armonizzazione e simmetrizzazione posturale
- Ripristino o miglioramento ADL
- Fornire educazione sanitaria



## INDICAZIONI GdL Regionale:

- Fornire educazione sanitaria ed interventi sullo stile di vita*
- Possibilità di monitorare DEXA e terapia calciotropica*
- Training di esercizio fisico personalizzato per migliorare forza-equilibrio-coordinazione-rischio di cadute / terapia manuale*
- Medicina Complementare / Integrata (es. Agopuntura) ed attività quali Qi gong terapeutico / tai qi chuan / yoga / meditazione....*

# Neuropatie Periferiche chemio indotte

## OBIETTIVI:

- Controllare la sintomatologia
- Migliorare l'autonomia
- Migliorare la qualità della vita
- Fornire educazione sanitaria



## INDICAZIONI GdL Regionale:

- Fornire educazione sanitaria ed interventi sullo stile di vita*
- Training di esercizio fisico personalizzato per migliorare forza-equilibrio-coordinazione-rischio di cadute / terapia manuale / terapia fisica*
- Medicina Complementare / Integrata (es. Agopuntura) ed attività quali Qi gong terapeutico / tai qi chuan / yoga / meditazione....*
- Trattamento farmacologico*

# Linfedema



## **INDICAZIONI GdL Regionale:**

- *Indirizzare la paziente verso un Centro con possibilità di fornire un programma di CDT e prescrizione di tutore*
- *Medicina Complementare / Integrata (es. Agopuntura) ed attività quali Qi gong terapeutico / tai qi chuan / yoga / meditazione....*
- *Attività fisica, anche in acqua*
- *Terapia strumentale, ove disponibile*
- *Fornire educazione sanitaria ed interventi sullo stile di vita*
- *Trattamento Farmacologico Adjuvante*
- *Autocura*

# Fatica

## OBIETTIVI:

- Controllare la sintomatologia
- Migliorare l'autonomia
- Fornire educazione sanitaria



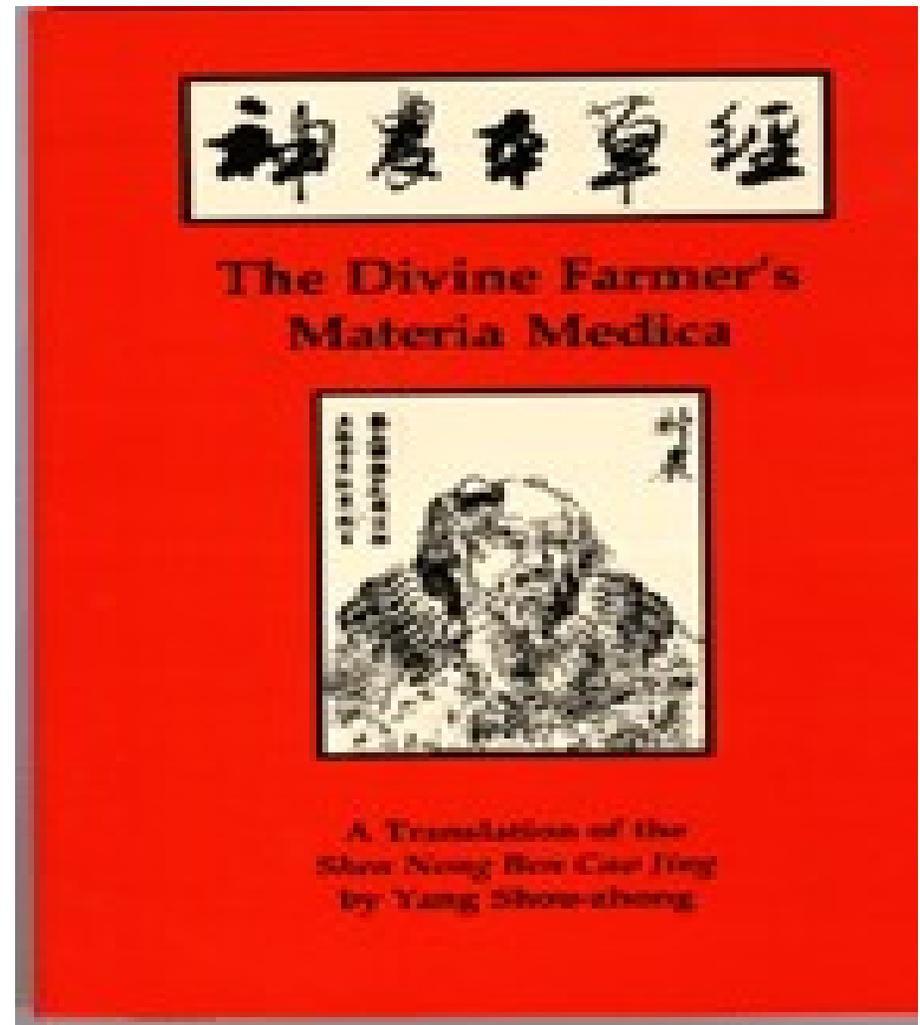
## INDICAZIONI GdL Regionale:

*Per i pazienti con fatica severa che interferisce con ADL:*

- Fornire educazione sanitaria ed interventi sullo stile di vita*
- Incoraggiare attività fisica, anche di gruppo*
- Training di esercizio fisico personalizzato*
- Medicina Complementare / Integrata (es. Agopuntura) ed attività quali Qi gong terapeutico / tai qi chuan / yoga / meditazione....*

# FITOTERAPIA

- Classico di Materia Medica di Shenong (Shen Nong Ben Cao Jing) I-II° sec. A.C
- Descrive l'origine dei farmaci, i nomi ed i sinonimi, le loro proprietà





xuan shen



shu di huang



sheng di huang



rou cong rong



gui ban



REN SHEN

Photo copyright Henriette Kres  
<http://www.henriettesherbal.com>

# QI GONG



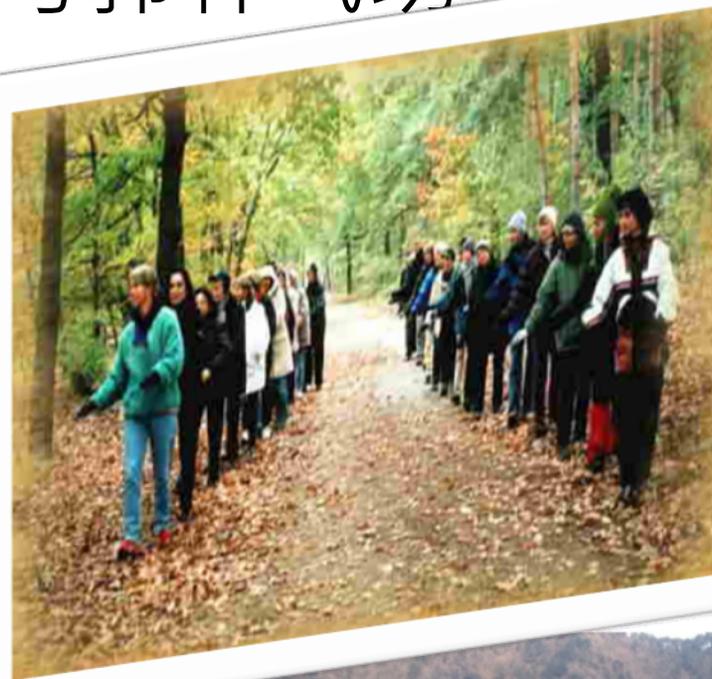
- Le ginnastiche mediche sono praticate in Cina da migliaia di anni, a partire da danze rituali si svilupparono dei metodi di kinesi, di respirazione, di automassaggio, di vocalizzazione che sono state il primo fulcro delle ginnastiche mediche, allo scopo di intervenire sullo stato della salute e di fortificarlo.



*Disegno rotolo di seta di Mawangdui (prov. Hunan)*

# La pratica Guolin Qigong è collettiva

练习郭林气功



## Informazioni

### Modalità iscrizione

Per iscriversi occorre contattare la docente entro il

**23 aprile** tramite e-mail a:

[licdonna@ausl.re.it](mailto:licdonna@ausl.re.it)

La partecipazione al laboratorio, max 20 partecipanti, è subordinata all'effettuazione di un colloquio di selezione, a cura dei docenti.

### Altri contatti

**Maria Bernadette Ligabue**

[ligabue.mariabernardette@ausl.re.it](mailto:ligabue.mariabernardette@ausl.re.it)

### Calendario

Mercoledì 2 maggio, dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Mercoledì 9 maggio, dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Mercoledì 16 maggio, dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Mercoledì 23 maggio, dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Mercoledì 30 maggio, dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Mercoledì 6 giugno, dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Mercoledì 13 giugno, dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Mercoledì 20 giugno, dalle ore 17.30 alle ore 19.00

### Sede incontri

Luoghi di Prevenzione

Padiglione Villa Rossi, Area San Lazzaro

accesso da Via Doberdò - 42123 Reggio Emilia

### LIC DONNA

<http://www.asmn.re.it/LICDonna>

E-mail: [LICDonna@ausl.re.it](mailto:LICDonna@ausl.re.it)

<https://www.facebook.com/Azienda-Ospedaliera-Irccs-Santa-Maria-Nuova-1515480482049512/>

## Docente

### Ligabue Maria Bernadette

Laureata in Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Parma nell'anno 1981. Specializzata in anestesia, rianimazione e terapia antalgica nel 1985 e in Fisioterapia nel 1989 presso la medesima Università. Svolge attività come Medico Ospedaliero dal 1988 e dal 1993 è Referente della Unità Operativa di Medicina Riabilitativa territoriale presso l'ospedale San Sebastiano di Correggio (Re). Diplomata in "Medicina Cinese ed Agopuntura Tradizionale" ed in "Farmacologia Tradizionale Cinese" presso la Scuola Italiana di Medicina Cinese rispettivamente negli anni 1987 e 1997. Ha insegnato MTC in corsi integrati di riabilitazione piano perineale. Collabora con il Day Hospital Oncologico dell'ospedale presso il quale lavora per l'inserimento della medicina tradizionale cinese come terapia di supporto durante e dopo trattamenti chemio e radioterapici. Da alcuni anni approfondisce la possibilità di integrazione tra la Medicina Occidentale e la Medicina Tradizionale Cinese e l'eventuale inserimento all'interno della Struttura del Sistema Sanitario Nazionale Italiano, svolgendo attività di studio e ricerca. E' relatore a diversi congressi. E' docente a contratto presso il Master di secondo livello di MTC alla facoltà di medicina e chirurgia dell'Università La Sapienza di Roma. Svolge attività di Agopuntura, Fitoterapia e Dietetica Cinese.

### Reed Susan

Laureata in fisioterapia presso la scuola di Nottingham nel 1985. Ha conseguito numerose specializzazioni sia in ambito sanitario occidentale che nell'ambito della medicina cinese in Italia e in Inghilterra, in particolare è un'esperta di Qi Gong e ha aperto una sua scuola. Ha conseguito una formazione anche su meditazione e movimento che applica in diversi ambiti.

### Cantilena Annalisa

Ha studiato presso l'Istituto Magistrale Matilde di Canossa e all'Università di Bologna. Dal 2013 è formatore di Qi Gong terapeutico. È operatrice riconosciuta dalla Ling Gui International Healing Qi Gong School fondata e diretta dal Dr. Liu Dong. Dal 2016 segue un percorso approfondito di meditazione e pratiche di consapevolezza col M° Piergiorgio Caselli fondatore di Scuolanonscuola (Roma) insegnante di arti marziali e del metodo MPA (Meditazione Profonda e Autoconoscenza).

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia  
Presidio Ospedaliero Provinciale Santa Maria Nuova  
Azienda Ospedaliera S. Maria Nuova di Reggio Emilia



## QI GONG Ginnastica Terapeutica

Laboratorio esperienziale  
nell'ambito del Progetto Lic Donna  
2018



Progetto promosso dalla  
Direzione Scientifica dell'ASMN IRCCS

# DIETETICA

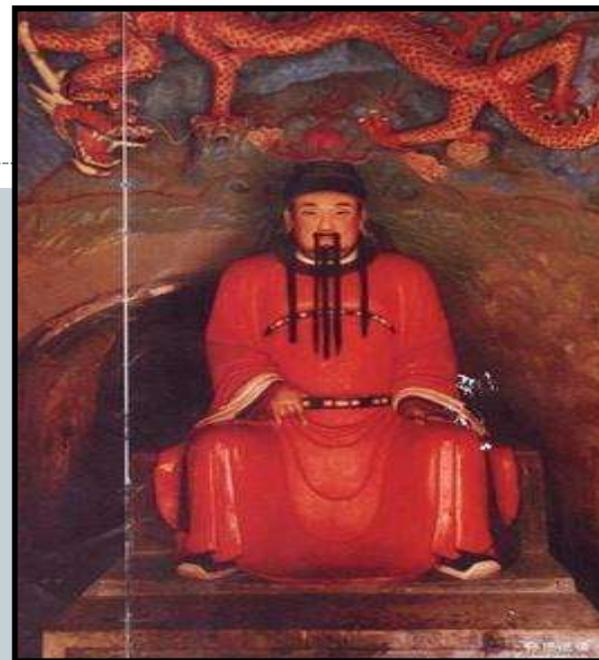


- La dietetica cinese non è basata sulla biochimica né sullo studio delle molecole alimentari ma sulla emanazione energetica degli alimenti: sapori ed odori, elementi impalpabili ma insiti nel cibo, elementi che parlano delle proprietà nascoste nell'alimento, e che nel concetto della medicina tradizionale cinese sono l'energia qi che si libera dalla forma xing.
- Ogni alimento si distingue per forma(**Xing**), qualità(**Jing**), natura(**Qi**), sapore(**Wei**), odore(**Qi wei**), tendenza direzionale(**Shan**), meridiani destinatari(**Gui Jing**)

**581-682 d.C.**  
***Sun Simiao***



**“ Qian jin yao fang ”**  
(Prescrizioni che valgono  
mille once d'oro)



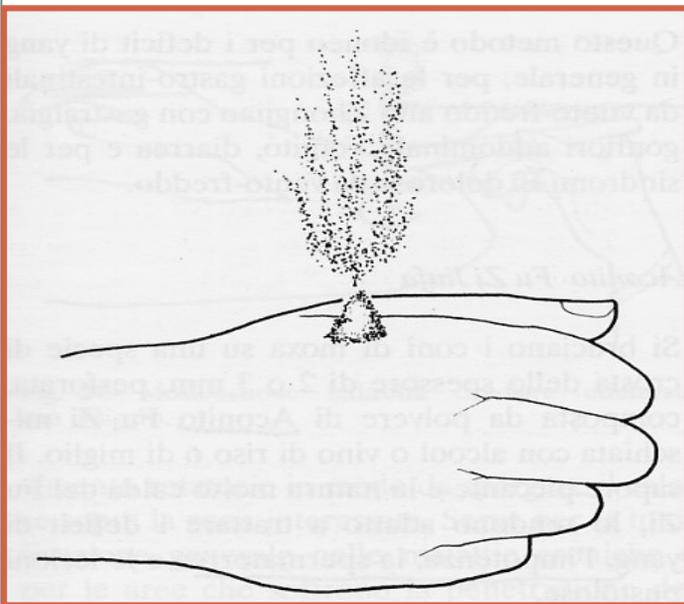
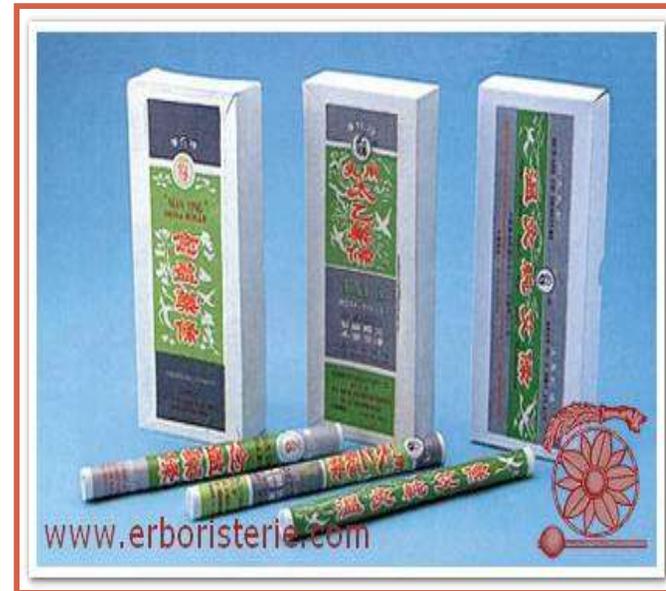
Primo testo specializzato di Dietetica Cinese

***“Tratta prima con la dieta, solo se ciò non funziona, allora usa le medicine”***

# Moxibustione

termine inglese derivato dagli ideogrammi giapponesi Moe Kusa che significano "erba" e "fuoco" = erba che brucia

- coni di artemisia
- sigari di artemisia
- lana di moxa



# MOXIBUSTIONE

- **tecnica terapeutica di riscaldamento**



- Apre i 12 meridiani principali
- Regola il qi(energia) e lo xue(sangue)
- Espelle il freddo e l'umidità
- Riscalda l'utero(regola il mestruo)la milza e lo stomaco
- **Favorisce il rivolgimento podalico**  
**Utile nel deficit**

# Coppettazione

- La Coppettazione è una tecnica che consiste nella creazione di un vuoto, con del calore, che le permette di attaccarsi alla pelle, attraverso un effetto di suzione sull'area cutanea. **Durata della seduta 10-15 min**



## Coppettazione

- Utilizzata per la sua potente azione disperdente e mobilizzante (diminuisce il dolore e l'edema, mobilizza qi, (energia) e xue (sangue), disperde freddo ed umidità).
- Es. dolori articolari, distorsioni acute, disturbi intestinali, asma e tosse (patologie mediche internistiche)

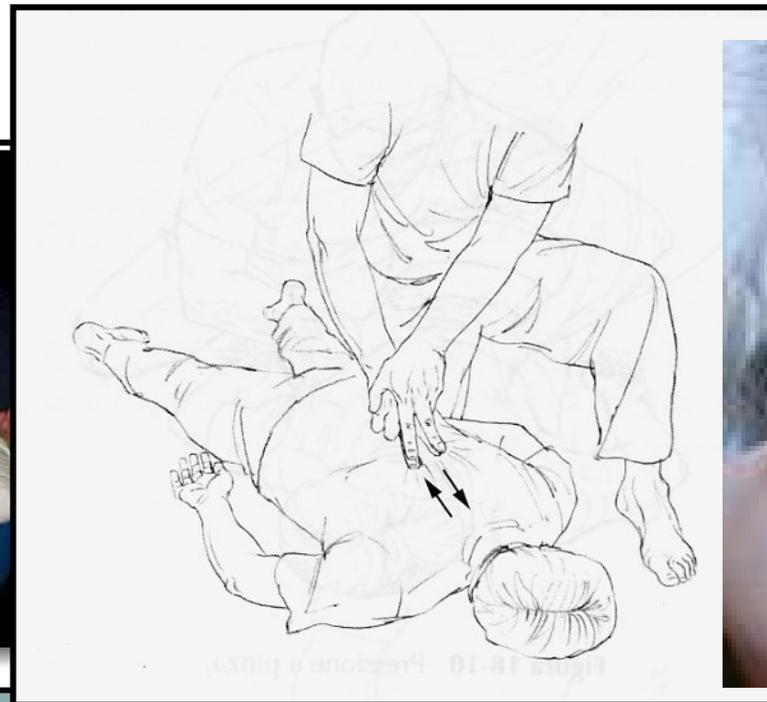
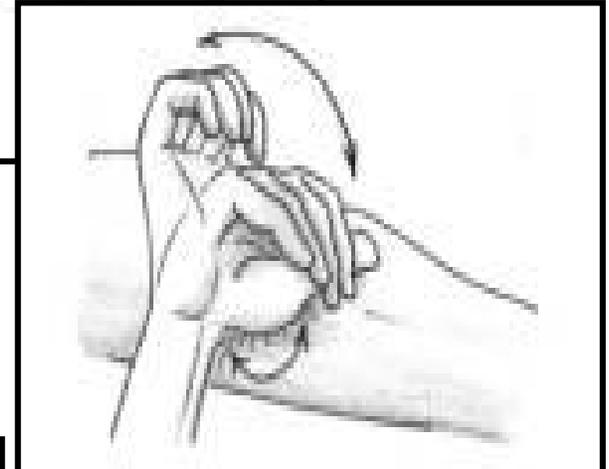
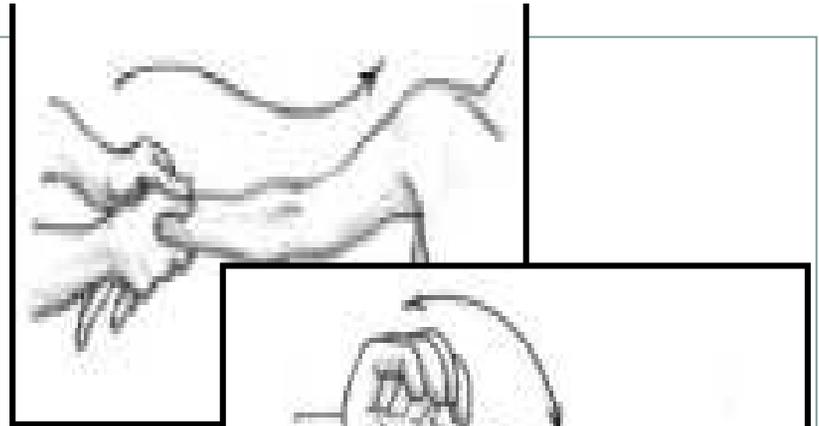


**TUI = spingere NA = afferrare**  
**massaggio cinese**



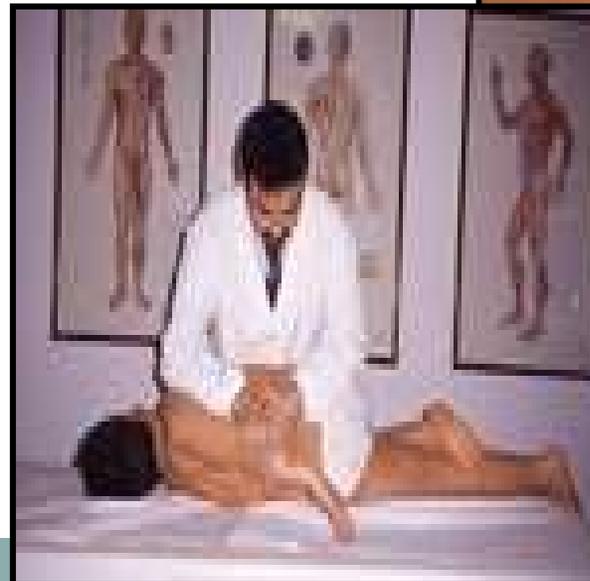
# Massaggio cinese TUI NA

Metodo di massaggio e di  
mobilizzazione articolare:  
regola lo yin e lo yang, fa  
circolare il qi o energia



# TUI=spingere NA=afferrare

- Indicazioni analoghe al massaggio occidentale es. malattie dell'apparato locomotore-malattie del sistema nervoso centrale e periferico
- Ma anche iindicazioni inusuali come
- -malattie di interesse ginecologico
- -malattie pediatriche



**Tipologia energetica del paziente, patologia,  
stato di salute, età, stagione, ora di trattamento**

***..... Aghi .....per***

***disperdere,riequilibrare***

***Moxibustione .....per tonificare***

***Massaggio .....per far circolare***

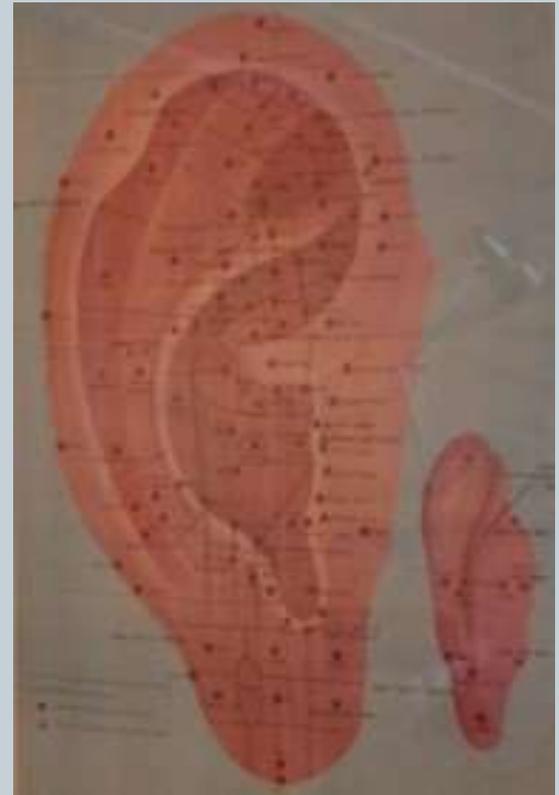
***Coppette..... per evacuare***

***Microsistemi:***

***Auricoloterapia.....per trattare le  
varie parti del corpo***

# Auricolare Terapia

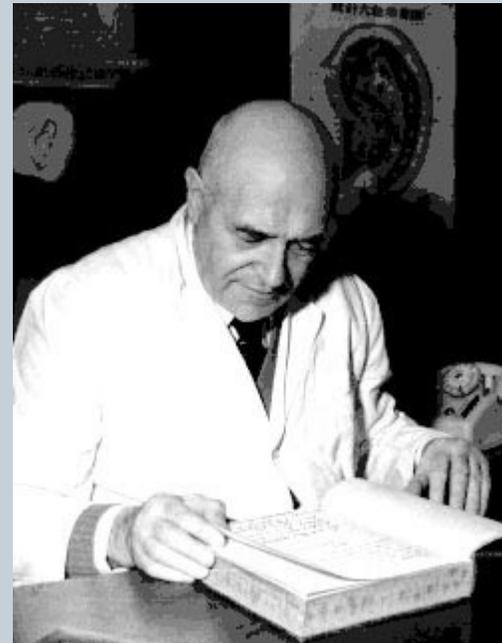
Metodica che utilizza il  
PADIGLIONE  
AURICOLARE  
a scopo  
*Terapeutico*



# Auricoloterapia



- Nasce in Francia nel
  - 1950 per opera del
  - medico di Lione,
  - Paul Nogier
- 
- La tecnica viene
  - ripresa e sviluppata da
  - Antiche mappe
  - in Cina



# Auricoloterapia

- Suo principio fondante è
- che a livello del
- padiglione auricolare
- (microsistema)
- è localizzata la
- rappresentazione di
- strutture e funzioni di
- tutto l'organismo
  
- Feto rovesciato

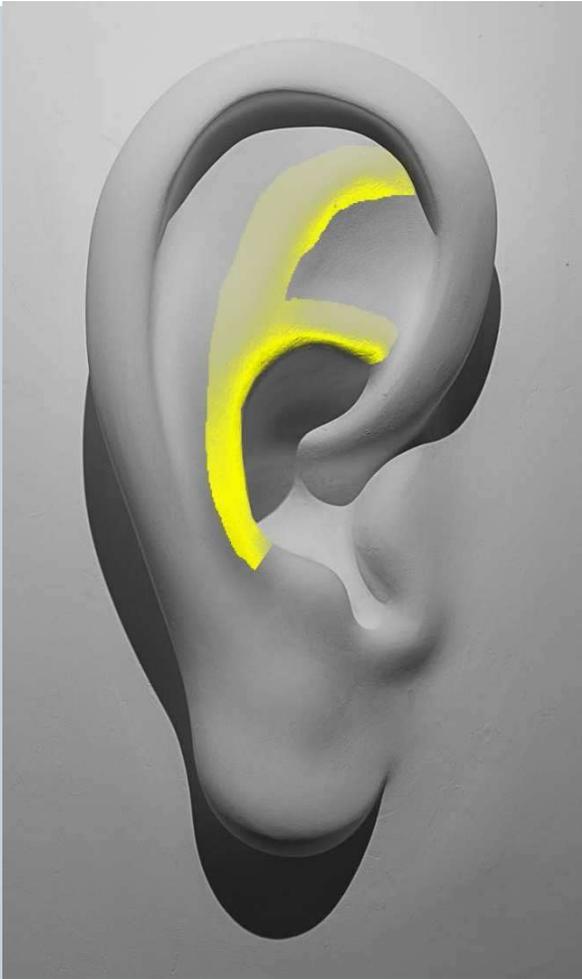


# ELICE



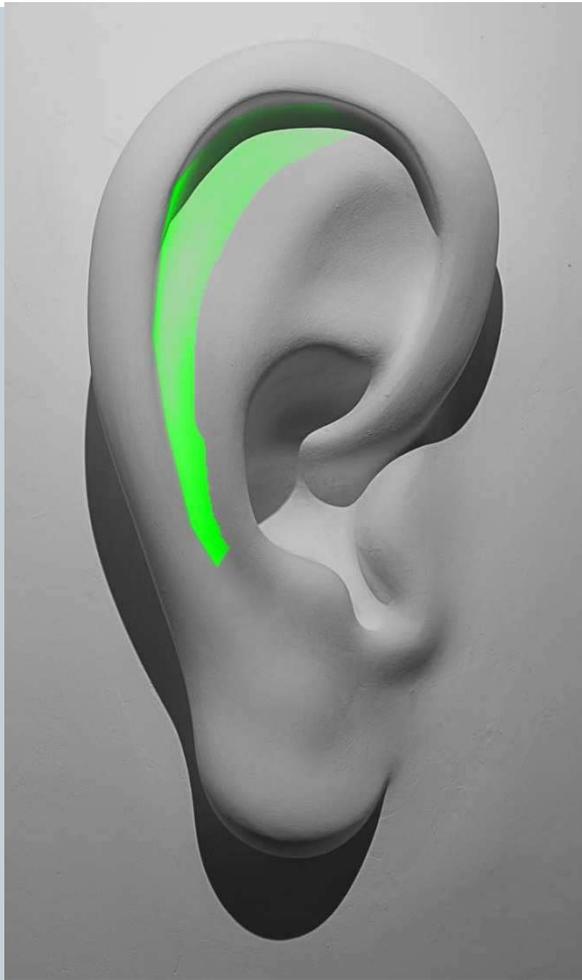
• ELICE

# ANTELICE



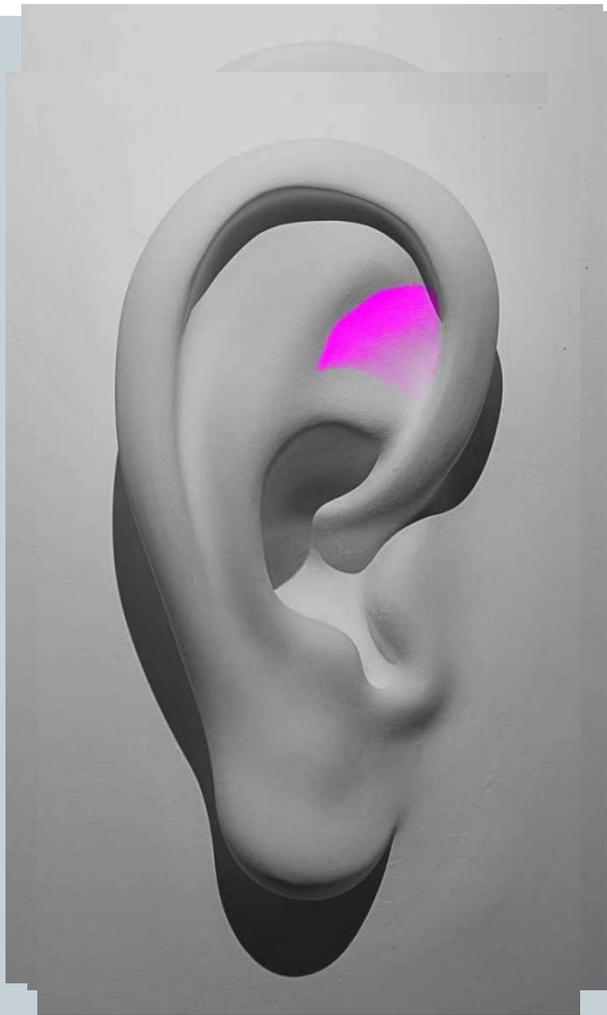
- **Antelice**

# FOSSA SCAFOIDEA

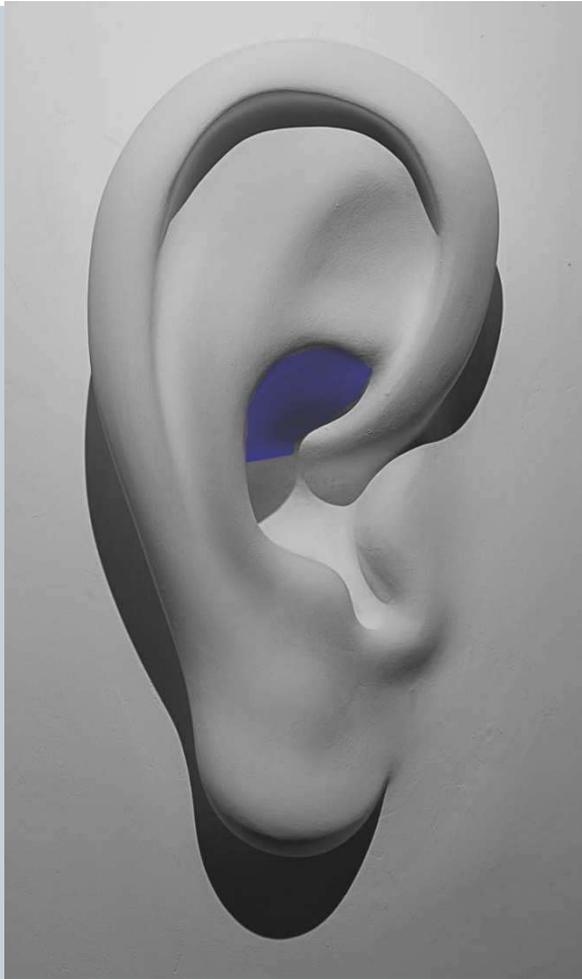


- **Fossa Scafoidea**

# FOSSETTA TRIANGOLARE



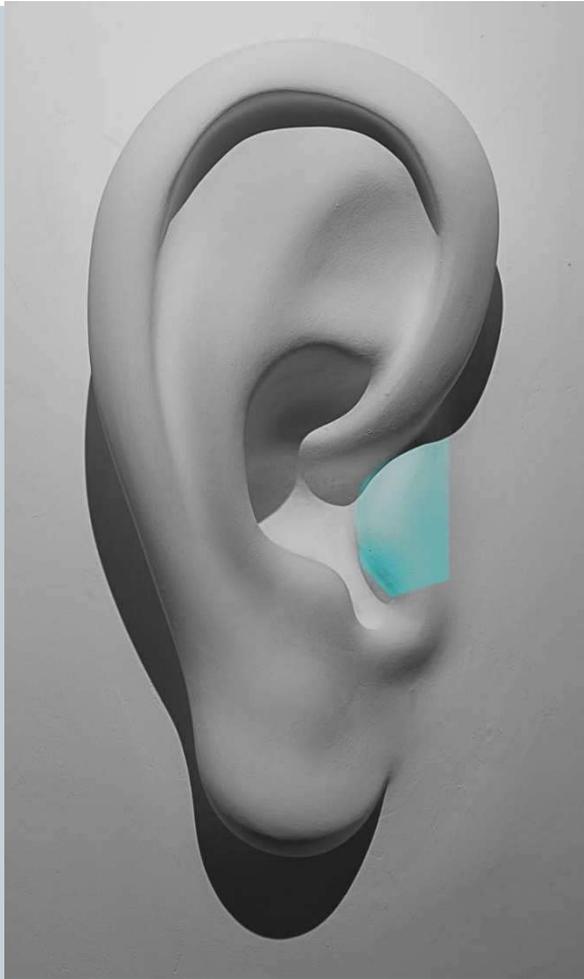
- **Fossetta Triangolare**



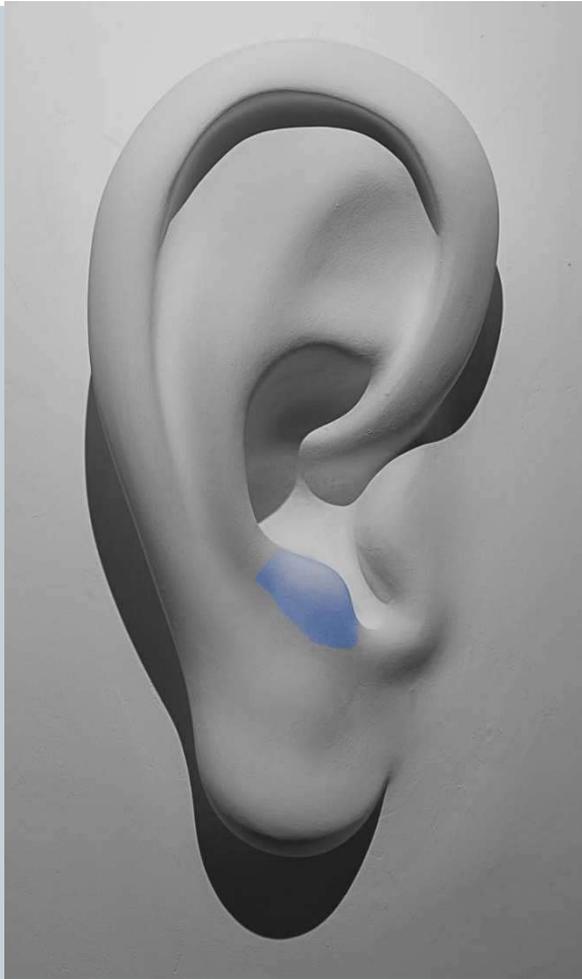
- **Conca  
Superiore**



- **Conca Inferiore**

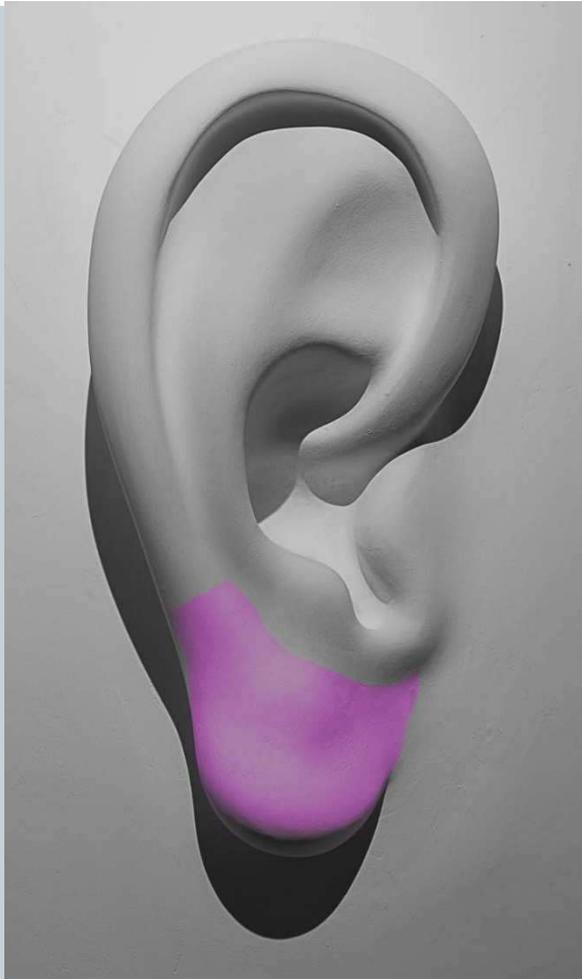


• **Trago**



• **Antitrango**

# LOBO o LOBULO



- LOBO

# Diagnosi Auricolare

- **Ispettiva**

- Attenzione a possibili lesioni ulcerazioni desquamazioni importanti, nevi



- **Palpatoria**

- Ricerca dei punti più
- Sensibili
- Attenzione!!!! I pazienti anziani o in trattamento
- con antiaggreganti o cortisonici hanno la cute più facilmente lesionabile

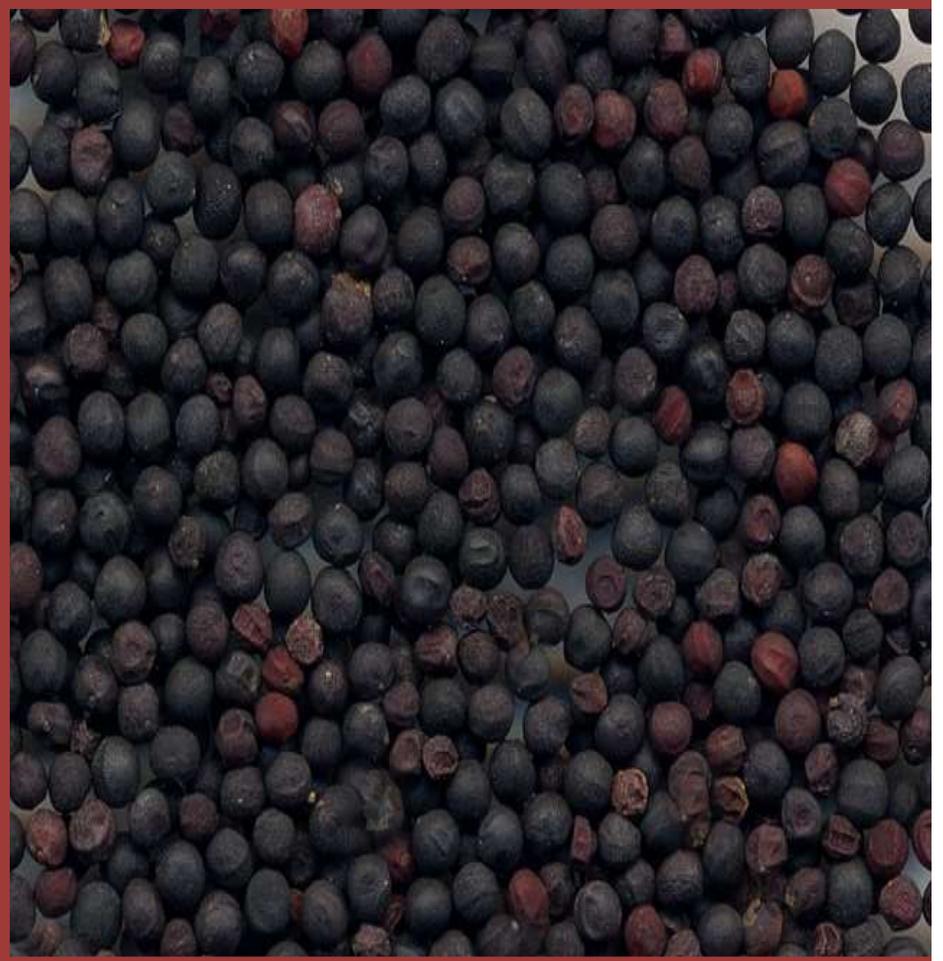


# Come trattare i punti auricolari?



- Aghi
- Massaggio: ( nei bambini)
- Pressione
- Applicazione di cerotti con semi di vaccaria(Wang Bu Liu Xin): può rimanere in sede alcuni giorni
- Laser:
- Applicazione di microsferre magnetiche

# AURICOLOTERAPIA



# CONTROINDICAZIONI

## • Assolute

- Flogosi o infezioni del padiglione auricolare
- Pz agitato o non collaborante
- In gravidanza
- Sui punti che presentano alterazioni cutanee
- Pz che assumono psicofarmaci

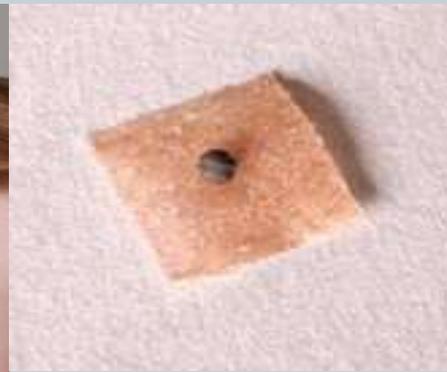
## • Effetti collaterali

- Sincope
- (Reazioni vegetative (sincope, pre-sincope, vertigini))
- Infezioni batteriche, pericondriti e condriti del padiglione
- Esacerbazione della sintomatologia

# AURICOLOTERAPIA



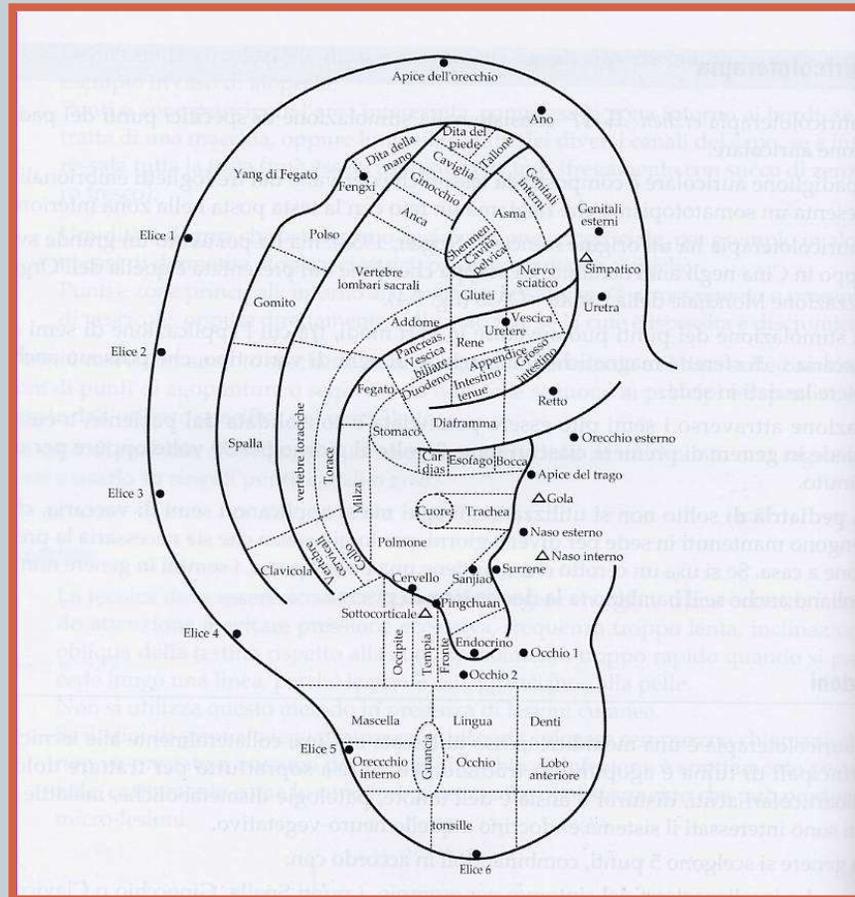
- **Disinfettare**
- **il**
- **padiglione auricolare**
- **Per adesione**
- **cerotti**



# Come si posizionano



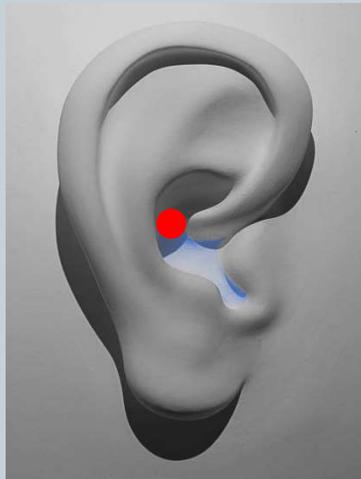
# Punti di Auricoloterapia



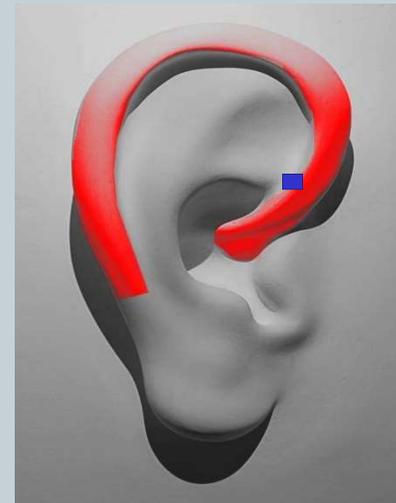
Durata della seduta  
20/30minuti

# Punti di alcuni protocolli

- **Stomaco:** questa area circonda la radice dell'elice ed il tratto superiore della conca e si unisce al cardias; si utilizza per nausea e vomito

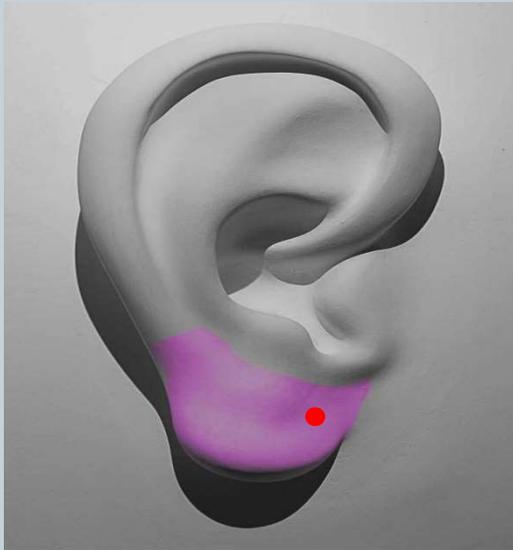


- **Simpatico:** sulla faccia interna della zona ascendente dell'elice, all'altezza della fine del ramo inferiore dell'antelice;
- regolazione orto-parasimopatico, regolazione cardiocircolatoria, dolore viscerale, azione spasmolitica

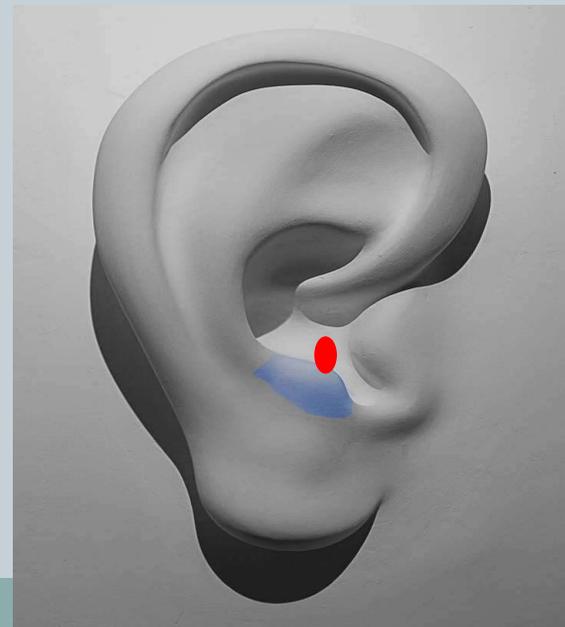


# Punti di alcuni protocolli

Maestro Cerebrale : porzione antero inferiore del lobo; riequilibrio psichico, ansia paura, disturbo ossessivo compulsivo, insonnia dolore cronico

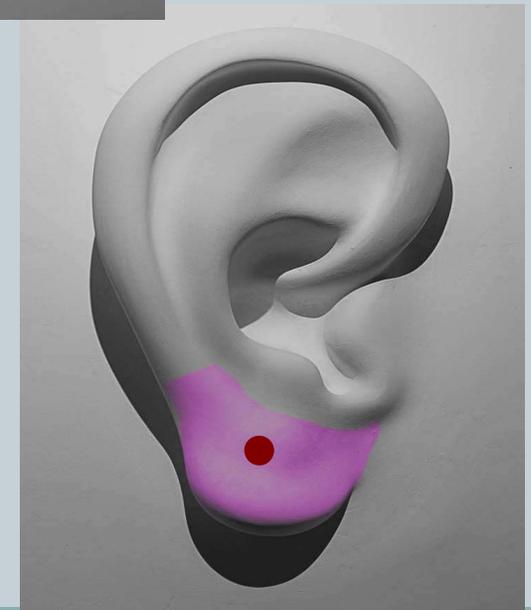
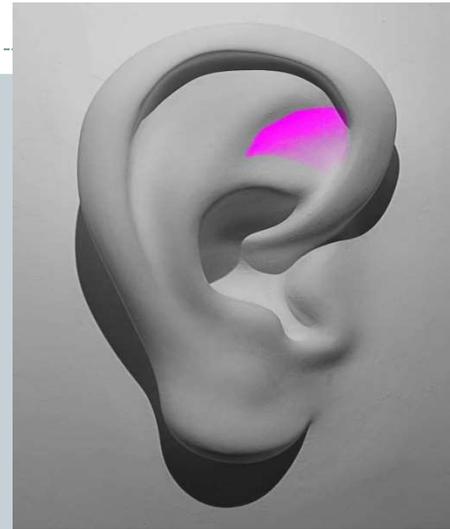


- Talamo: faccia interna dell'antitrago; azione analgesica, riequilibrio psichico, azione antianginosa ed antiaritmica, distonie apparato digerente; disintossicazione da sostanze.



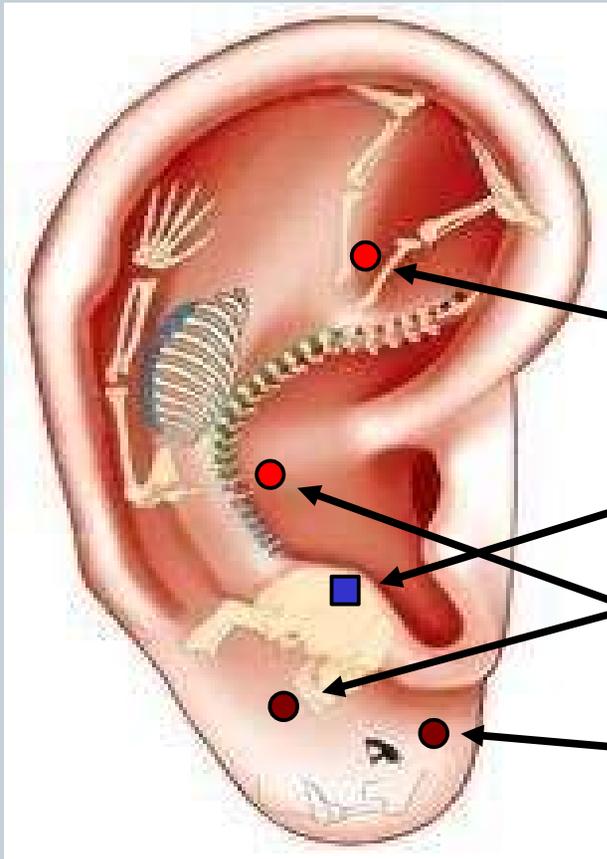
# Punti di alcuni protocolli

- **Shen**
  - **Men**
  - sul margine postero-superiore della fossetta triangolare
  - Riequilibrio generale
  - Antidepressivo, ansiolitico
- 
- **Punto antidepressivo**  
porzione postero-superiore del lobo
  - Azione serotoninergica, turbe dell'umore, dolore cronico, disturbo del comportamento alimentare



# Alcuni protocolli: Insonnia, Ansia, Depressione lieve

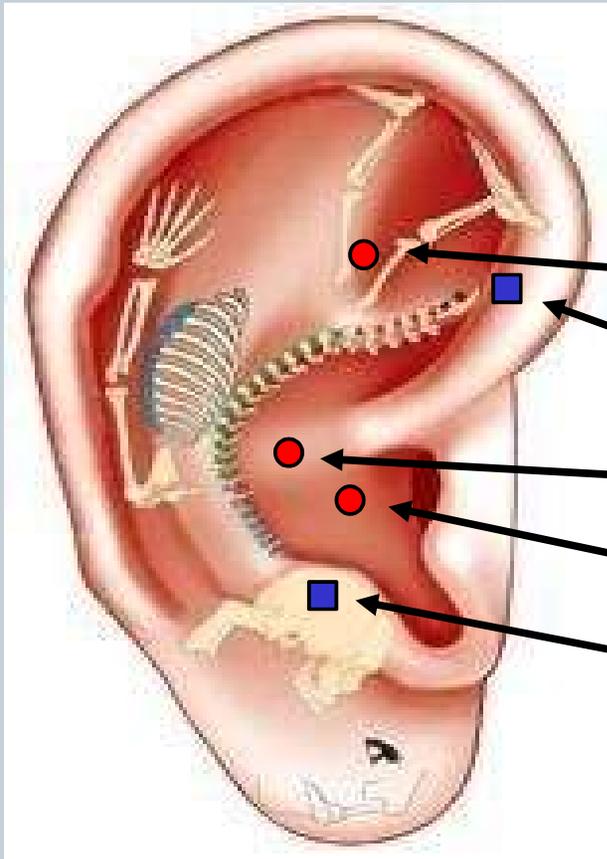
## *Punti*



- Shen Men
- Talamo
- Antidepressivo
- Miorilassante
- Maestro Cerebrale

# Nausea e vomito

## *Punti*



Shen Men

Simpatico (neuro vegetativo)

Stomaco

Cardias

Talamo

**La medicina del futuro deve essere medicina dell'anima senza perdere la sua scientificità.**

L'idea della ricerca oncologica come regno asettico e imperscrutabile di laboratori e provette è tramontata

**E' necessario mettere insieme lo studio delle cellule con quello della persona a cui appartengono.**

Prof Umberto Veronesi 2014

