

**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua



Società Medica *Lazzaro Spallanzani*  
Via Dalmazia, 101 - 42124 Reggio Emilia  
Provider ECM nazionale standard n. 959



UNI EN ISO 9001:2015  
N° 15126



***RIATTIVA LA VITA. Il farmaco che manca: l'esercizio fisico, percorso completo in pazienti oncologici per il benessere e l'autonomia. Ambulatorio MORE, Medicina dello Sport, Palestre che promuovono salute***

ID ..... Ed. ...

**PROGRAMMA**

Data	Sabato 21 Marzo 2026
sede	Aula Magna Università di Modena e Reggio Emilia – Viale Allegrì 9
destinatari	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ N° posti totali 150 (minimo 45)</li> <li>○ Ripartizione tra le professioni</li> <li>○ N. .. posti per Medici Chirurghi ed Odontoiatri (di cui .. posti riservati a professionisti iscritti ad altri Albi provinciali)</li> <li>○ N. .. posti per Infermiere</li> <li>○ N. .. posti per Farmacisti</li> <li>○ N. .. posti per Biologi</li> <li>○ N. .. posti per Chimici</li> <li>○ N. .. posti per Psicologi</li> <li>○ N. .. posti per Assistenti Sanitari</li> <li>○ N. .. posti per Fisioterapisti</li> <li>○ N. .. posti per Dietisti</li> <li>○ Nel caso non siano coperti, i posti ritornano alla destinazione prevalente (Medici Chirurghi ed Odontoiatri)</li> <li>○ L'evento è gratuito</li> </ul>
Crediti ECM	○ N. .... CREDITI ECM <b>(in fase di accreditamento)</b>
Obiettivo nazionale tecnico-prof.le n. 10TP - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali;	
Obiettivi formativi:	<i>Area della prevenzione</i>
Tecnico professionali	○ <i>Importanza dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili in particolare prevenzione oncologica. Percorso ambulatorio Mo.Re nelle pazienti seguite per carcinoma della mammella</i>
di processo	○ <i>Far conoscere le ricerche avanzate in ambito oncologico nel territorio reggiano e i servizi di altissimo livello messi in campo dall'ambulatorio MoRe e dalla Uo di medicina dello sport e prevenzione cardiovascolare</i>
di sistema	○ <i>Migliorare la conoscenza delle possibilità territoriali di invio dei pazienti presso gli ambulatori dedicati al fine di utilizzare l'esercizio fisico come strumento di prevenzione nelle patologie oncologiche</i>
Responsabile Scientifico	<i>Dott.ssa Ilari Barbara - Medico Chirurgo Spec. In Medicina dello Sport</i>
9.30 – 10.00	<i>Ruolo della Regione Emilia Romagna nella ricerca e nella prescrizione dell'esercizio fisico come terapia e farmaco - Consigliere Regionale Andrea Costa</i>
10.00 – 10.30	<i>Saluti istituzionali del Comune di Reggio Emilia - Assessora a Economia urbana e Sport comune di Reggio Emilia Stefania Bondavalli</i>
10.30 – 11.00	<i>Qualità di vita e dell'ambiente - Dr.ssa Lucia Mangone Responsabile dal 2001 del Registro Tumori dell'Ausl IRCCS di Reggio Emilia</i>
11.00 – 11.30	<i>Attività fisica e movimento come potente alleato delle cure mediche nei pazienti oncologici e sinergie tra ambulatorio MoRe e Medicina dello Sport di Reggio Emilia - Dr.ssa Stefania Fugazzaro Responsabile Struttura Semplice Area degenza Medicina fisica e riabilitativa ASMN-IRCCS</i>
11.30 – 12.00	<i>Dalla terapia intensiva alla palestra - Dr Francesco Pernarella medico igienista UO Medicina dello sport e prevenzione cardiovascolare di Reggio Emilia</i>



**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua

12.00 – 12.30	<i>Risultati e riconoscimenti della ricerca a Reggio Emilia - Dr.ssa Alessia Ciarrocchi Responsabile della Struttura complessa di Ricerca traslazionale IRCCS Reggio Emilia</i>
12.30	<i>Compilazione questionari online e fine lavori</i>



**Con il patrocinio di:**

*Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Reggio Emilia*

**SPONSORIZZAZIONI:** *Eden Sport Salute Cooperativa Sportiva Dilettantistica*