

**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua



Società Medica Lazzaro Spallanzani
Via Dalmazia, 101 - 42124 Reggio Emilia
Provider ECM nazionale standard n. 959

UNI EN ISO 9001:2015
N° 15126

RIATTIVA LA VITA. Il farmaco che manca: l'esercizio fisico, percorso completo in pazienti oncologici per il benessere e l'autonomia. Ambulatorio MORE, Medicina dello Sport, Palestre che promuovono salute

ID Ed.

PROGRAMMA

Data	Sabato 21 Marzo 2026
sede	Aula Magna Università di Modena e Reggio Emilia – Viale Allegri 9
destinatari	<ul style="list-style-type: none"> ○ N° posti totali 150 (minimo 45) ○ Ripartizione tra le professioni ○ N. .. posti per Medici Chirurghi ed Odontoiatri (di cui .. posti riservati a professionisti iscritti ad altri Albi provinciali) ○ N. .. posti per Infermieri ○ N. .. posti per Farmacisti ○ N. .. posti per Biologi ○ N. .. posti per Chimici ○ N. .. posti per Psicologi ○ N. .. posti per Assistenti Sanitari ○ N. .. posti per Fisioterapisti ○ N. .. posti per Dietisti <ul style="list-style-type: none"> ○ Nel caso non siano coperti, i posti ritornano alla destinazione prevalente (Medici Chirurghi ed Odontoiatri) ○ L'evento è gratuito
Crediti ECM	○ N. CREDITI ECM (in fase di accreditamento)
Obiettivo nazionale tecnico-prof.le n. 10TP - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali;	

Obiettivi formativi: Tecnico professionali di processo di sistema	<i>Area della prevenzione</i>
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Importanza dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili in particolare prevenzione oncologica. Percorso ambulatorio Mo.Re nelle pazienti seguite per carcinoma della mammella
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Far conoscere le ricerche avanzate in ambito oncologico nel territorio reggiano e i servizi di altissimo livello messi in campo dall'ambulatorio MoRe e dalla Uo di medicina dello sport e prevenzione cardiovascolare
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Migliorare la conoscenza delle possibilità territoriali di invio dei pazienti presso gli ambulatori dedicati al fine di utilizzare l'esercizio fisico come strumento di prevenzione nelle patologie oncologiche

Responsabile Scientifico	Dott.ssa Ilari Barbara - Medico Chirurgo Spec. In Medicina dello Sport
9.30 – 10.00	<i>Ruolo della Regione Emilia Romagna nella ricerca e nella prescrizione dell'esercizio fisico come terapia e farmaco - Consigliere Regionale Andrea Costa</i>
10.00 – 10.30	<i>Saluti istituzionali del Comune di Reggio Emilia - Assessora a Economia urbana e Sport comune di Reggio Emilia Stefania Bondavalli</i>
10.30 – 11.00	<i>Qualità di vita e dell'ambiente - Dr.ssa Lucia Mangone Responsabile dal 2001 del Registro Tumori dell'Ausl IRCCS di Reggio Emilia</i>
11.00 – 11.30	<i>Attività fisica e movimento come potente alleato delle cure mediche nei pazienti oncologici e sinergie tra ambulatorio MoRe e Medicina dello Sport di Reggio Emilia - Dr.ssa Stefania Fugazzaro Responsabile Struttura Semplice Area degenza Medicina fisica e riabilitativa ASMN-IRCCS</i>
11.30 – 12.00	<i>Dalla terapia intensiva alla palestra - Dr Francesco Pernarella medico igienista UO Medicina dello sport e prevenzione cardiovascolare di Reggio Emilia</i>



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua

12.00 – 12.30	<i>Risultati e riconoscimenti della ricerca a Reggio Emilia - Dr.ssa Alessia Ciarrocchi Responsabile della Struttura complessa di Ricerca traslazionale IRCCS Reggio Emilia</i>
12.30	<i>Compilazione questionari online e fine lavori</i>



Con il patrocinio di:

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Reggio Emilia

SPONSORIZZAZIONI: *Eden Sport Salute Cooperativa Sportiva Dilettantistica*