SOCIETÀ MEDICA
LAZZARO SPALLANZANI

PATOLOGIE DELLE GHIANDOLE SALIVARI: RICONOSCERE, TRATTARE, INVIARE

Dott. Giacomo Setti
UO Odontoiatria e Chirurgia Oro-Maxillo Facciale
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

REGGIO EMILIA, 10 OTTOBRE 2026

“Ho la bocca secca” non è una diagnosi

Quattro concetti spesso sovrapposti nel linguaggio comune, ma clinicamente distinti

“Ho la bocca secca”

01

XEROSTOMIA

Sintomo **soggettivo** di secchezza orale

≠

02

IPOSALIVAZIONE

Riduzione **oggettiva** della secrezione salivare

≠

03

SINDROME SICCA

complesso clinico di secchezza orale e/o oculare, ± altre mucose — eziologia eterogenea

≠

04

SJÖGREN DISEASE

Malattia autoimmune sistemica definita

Possono sovrapporsi. Non sono sinonimi.

Navazesh & Kumar, JADA 2008; Shiboski et al., Arthritis Rheumatol 2017; International Rome Consensus, Nat Rev Rheumatol 2025.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

OMCEO REGGIO EMILIA

Prima di pensare alla malattia di Sjögren, dobbiamo fare diagnosi differenziale

SOCIETÀ MEDICA
LAZZARO SPALLANZANI

FARMACI / POLIFARMACOTERAPIA

Burden anticolinergico • psicotropi
antistaminici • diuretici/antipertensivi
oppioidi • anticonvulsivanti • altri

FUNZIONALE / CONTESTO

Disidratazione • respirazione orale
componente sensoriale/idiopatica
ansia/depressione e disturbi del sonno

SISTEMICO

Diabete • neuropatie autonomiche
HCV/HIV • sarcoidosi • malattie infiltrative
Sjögren/IgG4 related disease

IATROGENO / DANNO GHIANDOLARE

Radioterapia testa-collo • radioiodio • terapie oncologiche
allo-HCT / cGVHD
disfunzione salivare ± danno ghiandolare strutturale

FOCUS SU • età ↑ • sesso femminile • multimorbidità • polifarmacoterapia

età ≠ causa

Wolff et al., Drugs R D 2017; World Workshop on Oral Medicine VI.

Farmaci xerogeni: l'anamnesi farmacologica è parte della diagnosi

ANTIMUSCARINICI	antimuscarinici urologici • BPCO/asma • altri anticolinergici
PSICOTROPI	Antidepressivi triciclici • SSRI/SNRI • antipsicotici • benzodiazepine/ipnotici
CARDIOVASCOLARI	diuretici • antipertensivi
ALTRI	antistaminici • oppioidi • anticonvulsivanti • antiparkinsoniani

ANAMNESI FARMACOLOGICA

Σ

BURDEN CUMULATIVO

QUANTI? DA QUANTO?
A CHE DOSE? COSA È CAMBIATO?

Non sospendere empiricamente: valutare alternative e timing insieme al prescrittore.

Wolff et al., Drugs R D 2017; Villa et al., Oral Dis 2016; Prado-Mel E et al. BMC Pharmacol Toxicol. 2022;23:94.

SOCIETÀ MEDICA LAZZARO SPALLANZANI
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
OMCEO REGGIO EMILIA

Dal sintomo alla funzione: ASK → LOOK → MEASURE

1 ASK

>3 mesi?
Acqua per deglutire?
Risvegli notturni?
Tumefazione ghiandolare ricorrente?

2 LOOK

Pooling salivare
Qualità / viscosità
Lingua e mucose
Candida • pattern di carie

3 MEASURE

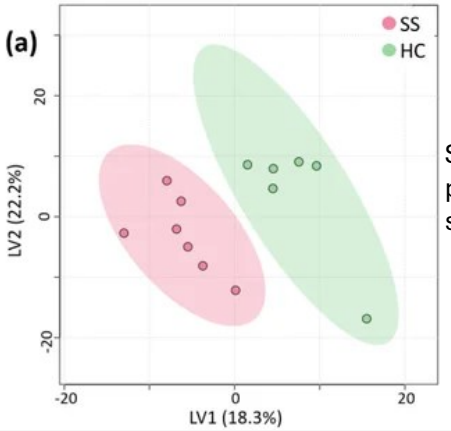
Sialometria standardizzata
UWS prima della stimolata
Raccolta UWS: 5 min

Nella SjD l'alterazione salivare è quantitativa e composizionale



UWS = whole saliva non stimolata

UWS ≤ 0,1 mL/min → cut-off ACR/EULAR



Setti et al., Metabolites 2023 — profilo metabolomico salivare: SS vs controlli sani

Navazesh & Kumar, JADA 2008; Shiboski et al., Arthritis Rheumatol 2017. Setti G, Righi V et al. Metabolites 2023.

Quando il dry mouth diventa un indizio di Sjögren disease?

Secchezza orale + secchezza oculare = aumento del sospetto

Coinvolgimento orale sproporzionato

Iposalivazione documentata

PATTERN CLINICO

Sospetto di coinvolgimento sistemico

Tumefazione ghiandolare ricorrente / persistente

Sierologia suggestiva / anti-SSA

SOCIETÀ MEDICA LAZZARO SPALLANZANI

TERMINOLOGIA 2025

~~Sjögren syndrome~~

Sjögren disease (SjD)

“secondary” → “ SjD” / Clinica: preferire “SjD” senza distinzione primary/associated Ricerca: distinguere primary vs associated

NON UN SINGOLO SEGNO → clinica + funzione + immunologia ± istologia

Shiboski et al., Arthritis Rheumatol 2017; International Rome Consensus, Nat Rev Rheumatol 2025.

Biopsia delle ghiandole salivari minori per esame istologico.

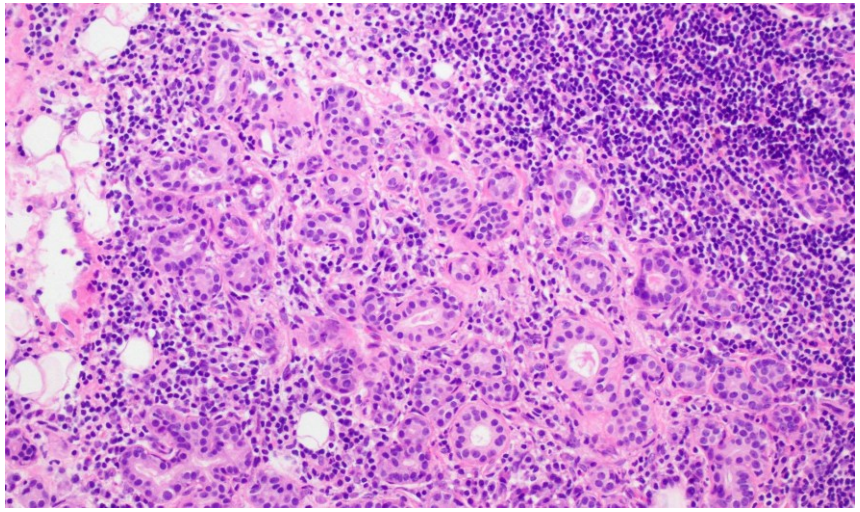
Focal lymphocytic sialadenitis • Focus Score ≥1/4 mm^2 • 3 punti ACR/EULAR











Come possiamo supportare il paziente con bocca secca?

SOCIETÀ MEDICA
LAZZARO SPALLANZANI

1 CAUSA

- Idratazione / respirazione orale
- Burden farmacologico modificabile
- Condizione sottostante

Modificare farmaci solo con il prescrittore.

2 FUNZIONE

Funzione residua → STIMOLARE

Iposalivazione severa → SOSTITUIRE / LUBRIFICARE

Pilocarpina nei pazienti selezionati.

3 DANNO

- Prevenzione e trattamento carie
- Dieta non cariogena / non acida
- Candida e infezioni – infiammazione mucose
- *Tailored recall* in base ai fattori di rischio

ITALIA

Pilocarpina (Salagen) = RNRL, prescrizione specialistica. Controindicata in asma/BPCO o cardiopatia non controllate, irite acuta, glaucoma ad angolo chiuso (vedi RCP)

- **sostituti/topici = in genere libera vendita o dispositivo medico**

Price EJ et al., Rheumatology. 2025; AIFA – Salagen/pilocarpina

Sjögren e malattie parodontali: associazione possibile, evidenza non univoca.

Gengivite: rischio > 1,43 (95% CI 1,24–1,65) e Parodontite: rischio > 1,44 (1,28–1,62)

Meta-analisi: associazione positiva ma evidenza di bassa certezza; dati eterogenei tra coorti e registri

Chuang et al., PLoS One 2020; Yang et al., Front Med 2023; Aga et al., Eur J Oral Sci 2023

Cosa posso consigliare nella pratica quotidiana?

STIMOLARE

Funzione residua

- **Gomma sugar-free con xilitolo**
  stimolo masticatorio

  stimolo gustativo
- **Pastiglie sugar-free, pH non acido**

LUBRIFICARE SOSTITUIRE

Presenza di sintomi / disfunzione severa

- **GUM® HYDRAL gel / spray**
  idratazione e barriera mucosale
- **GC Dry Mouth Gel / prodotti Curasept Dry Mouth**
  sugar-free, pH neutro
- **Biotène® Oralbalance / rinse**
  lubrificazione e sollievo sintomatico
- **XyliMelts®**
  xilitolo + lubrificante; utile anche la notte

PROTEGGERE

sempre

- **Fluoro**
  dentifricio ± collutorio secondo rischio
- **pH neutro / non acido**
  evitare prodotti molto acidi o zuccherati
- **Recall personalizzato**
  Risk assessment carie • episodi sovrainfezione candida • mucose ed infiammazione • portatori di protesi
- **Protezione mucose**
  Aminogam / Mucosamin / VeaOris / Ozoral

LIBERA VENDITA: topici / xilitolo | Rx: pilocarpina (Salagen) — RNRL, paziente selezionato con funzione residua

NON confondere: “stimolante” ≠ sostituto salivare ≠ prevenzione della carie. Esempi commerciali, non endorsement.









SOCIETÀ MEDICA
LAZZARO SPALLANZANI

OECI
COMPREHENSIVE
Cancer Centre







SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

SOCIETÀ MEDICA
LAZZARO SPALLANZANI





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

OECI
COMPREHENSIVE
Cancer Centre

Quando e a chi inviare:

invio al reumatologo per sicca con sierologia positiva o segni sistemici;

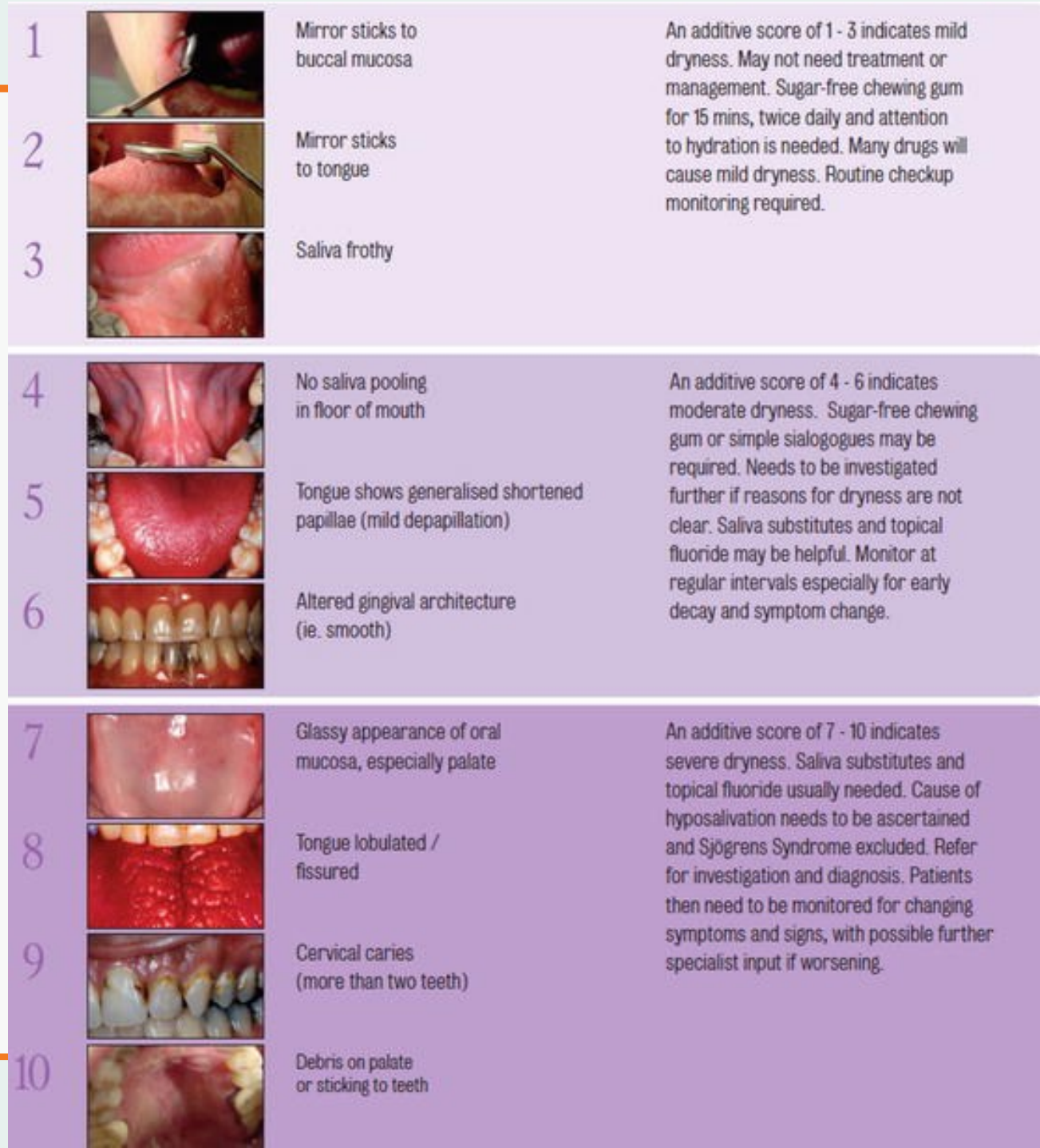
invio all'odontoiatra per carie rapide o candidosi ricorrente;

invio all'ORL o in ecografia per tumefazione parotidea persistente, dura o monolaterale.

Semplici strumenti per valutazione:

il Clinical Oral Dryness Score (Osailan et al., 2012): 10 segni visivi, nessuno strumento necessario;

il test di Saxon (garza masticata per 2 minuti e pesata)



“La Sjögren non è soltanto bocca secca.”

“Non tutta la bocca secca è Sjögren.”

La bocca è spesso il punto in cui percorsi clinici diversi si incontrano.

Riconoscere · Inquadrare · Gestire / inviare