

IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE DI FRONTE ALL'ISTITUTO DELL'E.C.M.

DOTT. WILLIAM COCCONCELLI

*Vice Presidente Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Reggio Emilia
Medico di Medicina Generale*

L'ECM od Educazione Continua in Medicina è un concetto che ha "preso vita" dalla Necessità, per il singolo operatore sanitario, di mantenere elevata la capacità di rispondere a richieste di assistenza sempre più estese, dal bisogno di confrontarsi ed integrarsi in processi di cura sempre più complessi e per il rapido e continuo sviluppo della medicina e delle conoscenze scientifiche biomediche.

L'ECM comprende l'insieme organizzato e controllato di tutte quelle attività formative sia tecniche, sia pratiche che hanno lo scopo di mantenere elevato ed al passo con i tempi la professionalità degli operatori sanitari.

Il Codice di Deontologia Medica, approvato nel 1998, sancisce, per il medico, l'obbligo dell'aggiornamento e della formazione professionale come vero e proprio dovere verso sé stessi, verso il malato e verso la categoria di appartenenza.

Io svolgo, da oltre trenta anni, la professione di medico di medicina generale convenzionato e prima del 2002, anno in cui l'ECM è diventata obbligatoria, frequentavo i corsi di aggiornamento "obbligatori" organizzati dalle Unità Sanitarie Locali con l'ausilio anche di personale qualificato alla preparazione ed alla erogazione di eventi formativi ("gli animatori di professione").

Dal 2002 però, con l'inizio dell'ECM, la mia preparazione e le mie conoscenze mediche sono nettamente

migliorate; ciò che ho imparato all'Università, per la maggior parte, non è più attendibile ed anche ciò che ho appreso nella pratica quotidiana e solitaria in ambulatorio non è sufficiente. E' noto infatti che la rapida evoluzione che caratterizza la Ricerca fa "invecchiare" rapidamente la conoscenza ed è stato calcolato che oltre la metà delle conoscenze di un medico diventa obsoleta nell'arco di cinque anni circa.

Col metodo della Formazione, riconosco di avere imparato tanto e tanto ancora di dovere apprendere, approfondire, ho provato e provo maggior piacere ed interesse nella professione quotidiana, sono più tranquillo perché credo di essere più aggiornato e competente, credo di essere migliorato anche nelle abilità tecniche e manuali e di avere migliori capacità comunicative e relazionali. L'ECM penso sia particolarmente utile al medico di medicina generale; se per ogni professionista il mantenere continuamente aggiornate le proprie conoscenze richiede del tempo e fatica, per il medico di famiglia è davvero un aggravio notevole a causa dell'estensione del suo campo di azione professionale, le attività tipiche della Medicina Generale spaziano infatti nei settori della prevenzione, della educazione alla salute, della diagnosi, del trattamento e del controllo, nel tempo, della gran parte dei problemi di salute che un cittadino può "comunemente" presentare.