

LUOGHI DI PREVENZIONE

UNA NUOVA PROPOSTA PER LA SALUTE

M. PEDRONI

*Dipartimento di Cure Primarie del Distretto di Scandiano
AUSL di Reggio Emilia*

Martedì 23 ottobre 2007 presso l'ex Ospedale Spallanzani si è inaugurato il Centro Regionale di Didattica Multimediale "Luoghi di Prevenzione" per la promozione della salute e di stili di vita sani nato da un'idea della Lega contro i Tumori-Onlus di Reggio Emilia.

La gestione locale è curata dalla Lega Tumori-Onlus di Reggio Emilia e dall'Azienda USL di Reggio Emilia con la collaborazione tecnica dell'Istituto Oncologico Romagnolo; è sostenuto dalla Provincia e dal Comune di Reggio Emilia e si avvale della consulenza e della collaborazione scientifica dell'Università di Modena e Reggio e di Bologna.

Il progetto è nato nel 2003 con la rassegna didattica multimediale "Le vie del fumo" costituita da laboratori interattivi sul tema della prevenzione dell'abitudine al fumo negli adolescenti.

Il carattere innovativo della rassegna consisteva nell'utilizzo di modalità comunicative di forte impatto emozionale, centrate sull'immaginario individuale e collettivo legato al fumo di sigaretta.

Il progetto, inaugurato a Reggio Emilia ha avuto carattere itinerante con allestimenti a Rimini, Ravenna, Bologna e "Città della Scienza" Napoli; dal 2005 dispone di una sede stabile.

Nel 2006 "Luoghi di Prevenzione" ha registrato più di 15000 visitatori.

La nuova sede consente un'offerta più ampia e approfondita di percorsi didattici interattivi per scuole prima-

rie, scuole secondarie di primo e secondo grado e corsi universitari.

A Luoghi di Prevenzione è possibile inoltre usufruire di percorsi di informazione e aggiornamento per adulti: operatori socio-sanitari, docenti, terzo settore, imprese ed enti locali.

I percorsi di promozione della salute trattati nel Centro riguardano i seguenti temi:

- effetti psicofisici del fumo e problematiche su fumo e inquinamento ambientale;
- prevenzione dei problemi alcol correlati, alcol e dipendenza;
- disturbi del comportamento alimentare;
- le metafore del cibo: nutrizione, gusto e tradizione;
- salute e suoi determinanti;
- salute, ambiente e sviluppo sostenibile;
- mente, cervello, emozioni;
- percorsi di prevenzione e diagnosi precoce dei tumori.

Sono disponibili percorsi di formazione /formatori e iniziative di aggiornamento per Aziende Sanitarie Locali, Comuni, Associazioni, Imprese private, Studenti Universitari, Consigli di Classe e Collegi Docenti..

Luoghi di Prevenzione, in sintesi, offre le seguenti possibilità:

- aggiornamento e disponibilità di documentazione originale e innovativa per chi progetta e realizza interventi e percorsi di promozione della salute riguardanti

- i temi trattati nel Centro,
- per i docenti e gli educatori è una via per acquisire metodologia e strumenti aggiornati per la realizzazione di moduli didattici di promozione della salute nel rispetto delle competenze disciplinari,
 - completamento di un percorso di formazione universitaria in ambito sanitario/assistenziale, pedagogico/formativo e della comunicazione scientifica,
 - opportunità per gli studenti di scuola secondaria per affrontare in modo innovativo e coinvolgente temi come fumo, alcol, ambiente, alimentazione,
 - attenzione alla dimensione simbolica per l'esplorazione della relazione salute e infanzia nelle scuole di primo grado.

Si tratta di una nuova forma di educazione alla salute che vede l'individuo responsabile delle proprie scelte, nella partecipazione attiva al percorso terapeutico più idoneo nel caso di una eventuale malattia, ma soprattutto nelle scelte di prevenzione, nella riflessione sui propri stili di vita e sui comportamenti che favoriscono una buona armonia tra benessere fisico, psicologico, spirituale e relazionale.

Di conseguenza anche le proposte educative si articolano in percorsi didattici innovativi e interdisciplinari che

utilizzano laboratori, giochi, approfondimenti scientifici avvalendosi di diversi linguaggi : informatico, neurobiologico, psicologico, letterario, musicale, metaforico, artistico-espressivo, corporeo.

Ne deriva che il valore aggiunto di una formazione a Luoghi di Prevenzione consiste nel ricevere un rinforzo metodologico e motivazionale rispetto al tema affrontato, partecipare attivamente ad una esperienza come protagonisti, utilizzare tecniche e linguaggi conosciuti o ancora sconosciuti per approfondire e comunicare i problemi della salute.

Luoghi di Prevenzione costituisce quindi una nuova proposta rivolta a giovani, docenti, operatori socio-sanitari, famiglie per iniziare una riflessione sulle relazioni fra immaginario, stili di vita, comportamenti, ambiente e consapevolezza nella scelta e dovrà progressivamente consolidarsi come nuovo spazio di comunicazione e di formazione.

In questo modo uno spazio di cura come l'Ospedale Spallanzani si è trasformato in uno spazio di formazione: Luoghi di Prevenzione.

Corrispondenza a: Dott. Massimo Pedroni
Dipartimento di cure Primarie del Distretto di Scandiano.
AUSL di Reggio Emilia